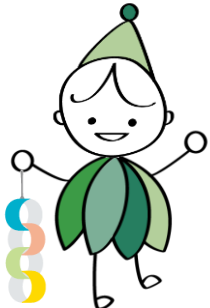




WEB サイト

# さわさわひろば



ひろちゃん



すがすがしい夏空がひろがり  
梅雨明けももうすぐ

「さわさわひろば」は今日も元気な声がいっぱい



さわちゃん



## 7月カレンダー



○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 □外国人支援 ★多世代支援

月	火	水	木	金	土	日
			1 ○◇ 妊婦支援	2 ○	3 ○	4 ○
5 ○	6 ○● 出張ひろば	7 ○	8 ○	9 ○	10 ○ さわちゃん day	11
12 ○	13 ○● 出張ひろば	14 ○□ 外国人支援	15 ○◇ 妊婦支援	16 ○ はますくファイル week	17 ○	18 ○★ 多世代支援
19	20 ○● 出張ひろば	21 ○	22 ○	23 ○	24 ○□ 外国人支援	25
26 ○ ひろちゃん day	27 ○● 出張ひろば	28 ○	29 ○	30 ○	31 ○	

○常設ひろば 月曜日～日曜日

月2回 第1.3日曜開催(翌月曜休み)

8:30~12:30 / 13:00~17:00

時間内はご自由にご利用ください。

●出張ひろば(曳馬協働センター)

9:30~14:30 (毎週火曜日)

6日、13日、20日、27日

親子であそびましょう。

### <ひろばのプラスサポート>

※妊婦・外国人・多世代支援は予約が可能です。  
予約は直接ひろば、電話で受け付けています。

◇妊婦支援 <プレママ day>10:00~12:00

今月のテーマ「お産のはなし」

1日(木)、15日(木)

助産師さんが来ます。

不安や心配事の相談ができます。

[持ち物]母子手帳・はますくファイル

予約 OK!

□外国人支援 10:00~12:00

14日(水)、24日(土)

スペイン語・フランス語・英語の通訳さんが来ます。

多文化で交流しましょう。

予約 OK!

★多世代支援 10:00~12:00

18日(日)テーマ「子どものヒヤリ・ハット」

日常生活でお子さんやお孫さんの行動で驚かされたことはありませんか。事例をもとに話があります。

予約 OK!

### さわちゃん day

スタッフと一緒に工作をしましょう♪

### ひろちゃん day

動画を見ながらスタッフと一緒に手遊びをしましょう♪



### はますくファイル week(毎月第3週)

はますくファイルを持って来て、こどものひろばでの様子や日々の成長を記録しましょう! 身長と体重が測れますよ。



### ~ご利用にあたってのお願い~

新型コロナウイルス感染予防対策のうえ、ひろばを開催しています。

一度に入場する利用人数を制限する場合があります。

体調不良の方や風邪の症状をみられる方は、利用を控えてください。

ひろばや講座の開催が変更となる場合があります。

## さわさわひろばのプラスサポート

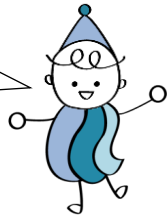
### 妊婦支援<プレママ day>

毎月第1、第3木曜日

時間 10時~12時

コロナ感染対策で予約優先となっています。  
お気軽に電話で予約ください。

助産師さんが来るので  
産前産後の不安や心配事を  
相談できるよ

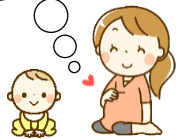


助産師さんに個別に話を聞くこともできます

毎月テーマが違うよ  
「お産の話」  
「おっぱいの話」  
「あかちゃん用品の話」



パパも参加も一緒に参加しよう



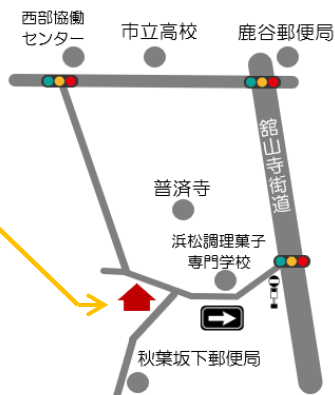
乳腺をほぐす体操を教えてくださいました

## 常設ひろば 「さわさわひろば」

広沢三丁目 11-9  
(遠鉄バス「鹿谷南」下車徒歩5分)



駐車スペース9台  
駐輪場あり



## 出張ひろば 「曳馬協働センター」

中区曳馬 3-13-10  
曳馬協働センター 2F 和室



さわさわひろば  
LINE 公式アカウント

最新の情報やイベントを案内します。



友達になってね!



浜松市子育て支援ひろば「さわさわひろば」

電話 : 053-451-6558(8:30~17:00)

メール : sawasawa@hamamatsu-pippi.net



認定NPO法人 はままつ子育てネットワーク ぴっぴ