



# さわさわひろば



ひろちゃん



涼しさを感じる虫の声

色づく木の葉に落ち葉や木の実

季節はすっかり秋ですね



さわちゃん



## 10月カレンダー



○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 □外国人支援 ★多世代支援

月	火	水	木	金	土	日
				1 ○	2 ○	3 ○
4	5 ○● 出張ひろば	6 ○	7 ○◇ 妊婦支援	8 ○	9 ○ さわちゃん day	10
11 ○	12 ○● 出張ひろば	13 ○□ 外国人支援	14 ○	15 ○	16 ○	17 ○★ 多世代支援
←----- はますくファイル week ----->						
18	19 ○● 出張ひろば	20 ○	21 ○◇ 妊婦支援	22 ○	23 ○□ 外国人支援	24
25 ○ ひろちゃん day	26 ○● 出張ひろば	27 ○	28 ○	29 ○	30 ○	31

○常設ひろば 月曜日～日曜日

月 2 回 第 1.3 日曜開催 (翌月曜休み)

8:30~12:30 / 13:00~17:00

時間内はご自由にご利用ください。

●出張ひろば(曳馬協働センター)

9:30~14:30 (毎週火曜日)

5 日、12 日、19 日、26 日

親子であそびましょう。

### <ひろばのプラスサポート>

※妊婦・外国人・多世代支援は予約が可能です。  
予約は直接ひろば、電話で受け付けています。

◇妊婦支援 <プレママ day>10:00~12:00

「お産のはなし」

7 日(木)、21 日(木)

助産師さんが来ます。

不安や心配事の相談ができます。

[持ち物]母子手帳・はますくファイル

予約 OK!

□外国人支援 10:00~12:00

13 日(水)、23 日(土)

スペイン語・フランス語・英語の通訳さんが来ます。

多文化で交流しましょう。

予約 OK!

★多世代支援 10:00~12:00

「インスタグラムをはじめよう」

17 日(日)

インスタ登録から写真の投稿・フォロー・いいね!

やコメントの入れ方など活用できる基本を学び

ます。おじいちゃんやおばあちゃんの参加大

歓迎です。

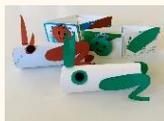
予約 OK!

さわちゃん day (毎月第 2 土曜日)

10:00~/15:00~

スタッフと一緒にパッタと

望遠鏡をつくってみよう!



ひろちゃん day(毎月第 4 月曜日)

10:00~/15:00~

動画を見ながらスタッフと

一緒に手遊びをしましょう♪



はますくファイル week(毎月第 3 週)

はますくファイルを持って来て、

こどものひろばでの様子や

日々の成長を記録しましょう。

身長と体重が測れますよ。



### ~ご利用にあたってのお願い~

新型コロナウイルス感染予防対策のうえ、一度に入場

する利用人数を制限し、ひろばを開催しています。

体調不良の方や風邪の症状をみられる方は、

利用を控えてください。

ひろばや講座の開催が変更となる場合があります。

# さわさわひろばの「ひろちゃん day」

毎月第4月曜日 10時～と15時～

「ムービーギャラリー」

<わらべうた手遊び>を見ながらスタッフと一緒に  
親子ふれあいの時間を過ごしませんか。

10月の開催は  
10月27日(月)♪

はますく Q&A サイト

「ムービーギャラリー」を今すぐチェック♪



わらべうた遊び「いちり」



わらべうた遊び「いっぼんばしこちょこちょ」



わらべうた遊び「うまはとしとし」



## 「Instagramをはじめてみよう」講座を開催!

スマホで撮影した写真が撮りっぱなしになっていませんか?  
「Instagram」は子どもや孫の写真を共有できます。子育てに関する  
情報も得ることができ、活用方法はさまざま。

興味はあるけど使い方を聞ける人がいないという初心者向けに、初め  
ての方でも参加しやすいように説明します。

孫と交流したいおじいちゃん・おばあちゃんの参加大歓迎ですよ。



多世代支援  
10月17日(日)  
親子や孫と  
交流目指して



10月は浜松デジタルスマートシティ MONTH



## 常設ひろば

広沢三丁目 11-9 さわさわひろば  
(遠鉄バス「鹿谷南」下車徒歩5分)

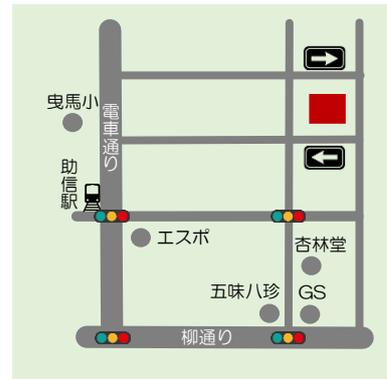


- 駐車場：9台
- 駐輪場：あり



## 出張ひろば

中区曳馬 3-13-10 曳馬協働センター 2F 和室



さわさわひろば  
LINE 公式アカウント

最新の情報やイベントを案内します。



友達になってね!



浜松市子育て支援ひろば「さわさわひろば」

電話 : 053-451-6558(8:30~17:00)

メール : sawasawa@hamamatsu-pippi.net



認定NPO法人 はままつ子育てネットワーク ぴっぴ