



さわさわひろば



ひろちゃん



春の暖かさを感じ
花壇のチューリップが成長しています
“さわさわひろば”に見に来てね



さわちゃん



3月カレンダー



○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 □外国人支援 ★多世代支援

月	火	水	木	金	土	日
		1 ○	2 ○◇ 妊婦支援	3 ○	4 ○	5 ○
6	7 ○● 出張ひろば	8 ○□ 外国人支援	9 ○	10 ○	11 ○ さわちゃん day	12
13 ○	14 ○● 出張ひろば	15 ○	16 ○	17 ○	18 ○◇ 妊婦支援	19 ○★ 多世代支援
← はますくファイル・ノート week →						
20	21 ○	22 ○	23 ○	24 ○	25 ○□ 外国人支援	26
27 ○ ひろちゃん day	28 ○	29	30	31		

○常設ひろば 月曜日～日曜日

月 2 回 第 1.3 日曜開催（翌月曜休み）

8:30～12:30 / 13:00～17:00

時間内はご自由にご利用ください。

●出張ひろば（曳馬協働センター）

9:30～14:30（毎週火曜日）

7 日、14 日

親子であそびましょう。

＜ひろばのプラスサポート＞

※妊婦・外国人・多世代支援は予約が可能です。

予約は直接ひろば、電話で受け付けています。

◇妊婦支援 <プレママ day>10:00～12:00

「赤ちゃん用品の話」

2 日（木）、18 日（土）

妊婦と産後の方が助産師に相談できます。

[持ち物]

母子手帳

はますくファイル・ノート

予約 OK!



□外国人支援 10:00～12:00

8 日（水）、25 日（土）

スペイン語・フランス語・英語の通訳さんが来ます。

～ 多文化で交流しましょう ～

予約 OK!

★多世代支援 10:00～12:00

「笑いヨガ」

19 日（日）

笑い深呼吸を組み合わせた健康体操です。

家族で参加して一緒に元気になりましょう!

予約 OK!



さわちゃん day（毎月第 2 土曜日）

10:00～11:00 / 15:00～16:00

スタッフと一緒にひらひら動く
ちょうちょをつりましょう♪

この日のみの工作となります



ひろちゃん day（毎月第 4 月曜日）

10:00～/15:00～

動画を見ながらスタッフと

一緒に手遊びをしましょう♪



はますくファイル・ノート week(毎月第 3 週)

はますくファイル・ノート
を持って来て、こどものひろば
での様子や日々の成長を
記録しましょう。



～ご利用にあたってのお願い～

新型コロナウイルス感染予防対策のうえ、一度に入場
する利用人数を制限し、ひろばを開催しています。

体調不良の方や風邪の症状がみられる方は、
利用を控えてください。

ひろばや講座の開催が変更となる場合があります。

笑いヨガ【3月多世代支援】

開催日時：3月19日(日) 10時~12時
 場所：さわさわひろば
 定員：6組(応募多数の場合は抽選)
 申込：電話・Webフォームより →
 【申込締切 3月14日】



【おっさまこと平野邦彦さんの笑いヨガ】
 笑い深呼吸を組み合わせた健康体操です。
 笑いヨガで心と体を元気にしましょう！
 おじいちゃん・おばあちゃん、親子で参加できます。
 「笑いヨガ」には
 1. 体を整える笑い 2. 心を整える笑い 3. 魂を整える笑い
 があるそうです。

ボランティア参加ありがとうございます!!

- ・聖隷クリストファー大学、浜松学芸高校の学生ボランティア参加がありました。
- ・花壇整備に挑戦し、地域の皆さんのご協力のもと、チューリップの球根を植えることができました。



大学生の講座時サポート



高校生と水引でシトラスリボン作り



地域の皆さんと球根植え

来年度も随時ボランティア募集します。ご協力よろしくお願いします。



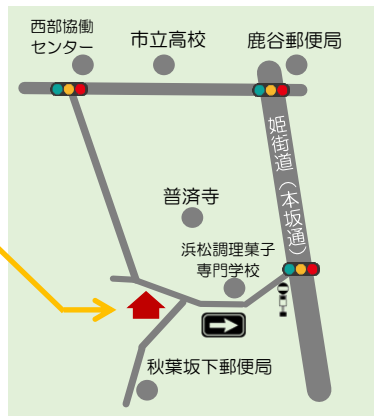
MAP

常設ひろば

広沢三丁目 11-9 さわさわひろば
 (遠鉄バス「鹿谷南」下車徒歩5分)

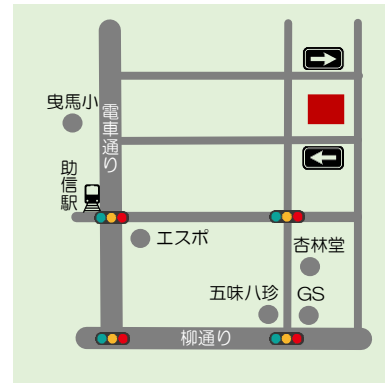


- 駐車場：9台
- 駐輪場：あり



出張ひろば

中区曳馬 3-13-10 曳馬協働センター 2F 和室



さわさわひろば
LINE 公式アカウント



さわさわひろば
Instagram アカウント

最新の情報を案内して
ひろばの様子もわかるよ



浜松市子育て支援ひろば「さわさわひろば」

〈対象〉妊婦・0歳から就学前の親子・小学生
 ※小学生は子どもだけでも利用できます
 電話：053-451-6558(8:30~17:00)
 メール：sawasawa@hamamatsu-pippi.net



認定NPO法人 はままつ子育てネットワーク ぴっぴ

