



# さわさわひろば



桜の花びらが舞い うらかな春  
 いよいよ新年度がスタート  
 “さわさわひろば”でおしゃべりしませんか



## 4月カレンダー

○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 □外国人支援 ★多世代支援

月	火	水	木	金	土	日	
					1 ○	2 ○	
3	4 ○● 出張ひろば	5 ○	6 ○◇ 妊婦支援	7 ○	8 ○ さわちゃん day	9	
10 ○	11 ○● 出張ひろば	12 ○□ 外国人支援	はますくファイル・ノート week			15 ○◇ 妊婦支援	16 ○★ 多世代支援
17	18 ○● 出張ひろば	19 ○	20 ○	21 ○	22 ○□ 外国人支援	23	
24 ○ ひろちゃん day	25 ○● 出張ひろば	26 ○	27 ○	28 ○	29 ○	30	

○常設ひろば 月曜日～日曜日  
 月 2回 第 1.3 日曜開催 (翌月曜休み)  
 8:30~12:30 / 13:00~17:00  
 時間内はご自由にご利用ください。

●出張ひろば(曳馬協働センター)  
 9:30~14:30 (毎週火曜日)  
 4日、11日、18日、25日  
 親子であそびましょう。

<ひろばのプラスサポート>  
 ※妊婦・外国人・多世代支援は予約が可能です。  
 予約は直接ひろば、電話で受け付けています。

◇妊婦支援 <プレママ day>10:00~12:00  
 「お産の話」  
 6日(木)、15日(土)  
 妊婦と産後の方が助産師に相談できます。  
 [持ち物]  
 母子手帳  
 はますくファイル・ノート



予約 OK!

□外国人支援 10:00~12:00  
 12日(水)、22日(土)  
 スペイン語・フランス語・英語の通訳さんが来ます。  
 ~ 多文化で交流しましょう ~

予約 OK!

★多世代支援 10:00~12:00  
 「マリンバ演奏」  
 16日(日)  
 マリンバ奏者、間瀬早綾香さんをお招きします。  
 後半は、みんなで合奏しましょう! 家族で参加できます。



予約 OK!

さわちゃん day (毎月第2土曜日)  
 10:00~11:00 / 15:00~16:00  
 スタッフと一緒に「こいのぼり」工作をしましょう!  
 この日のみの工作となります



ひろちゃん day (毎月第4月曜日)  
 10:30~/15:00~  
 動画を見ながらスタッフと一緒に手遊びをしましょう♪



はますくファイル・ノート week(毎月第3週)  
 はますくファイル・ノートを持って来て、こどものひろばでの様子や日々の成長を記録しましょう。



~ご利用にあたってのお願い~  
 新型コロナウイルス感染予防を対策のうえ、一度に入場する利用人数を制限し、ひろばを開催しています。  
 体調不良の方や風邪の症状がみられる方は、利用を控えてください。  
 ひろばや講座の開催が変更となる場合があります。

## 多世代支援

### 今月テーマ【マリンバ演奏】

開催日時：4月16日(日) 10時~12時  
 定員：6組(応募多数の場合は抽選)  
 申込：電話・Webフォームより →  
 【申込締切 4月11日】



間瀬早綾香さんを招いて、マリンバの演奏とマリンバがどんな楽器か教えてもらいますよ。後半は、楽器を持って、みんなで合奏しましょう！

## 妊婦支援

### 今月テーマ【お産の話】

開催日時：① 4月6日(木) 10時~12時  
 ② 4月15日(土) 10時~12時  
 定員：6組  
 申込：電話・Webフォームより →



パパやプレパパも一緒に参加できます。赤ちゃん人形を使って抱っこ・着替え・沐浴など体験ができます。先輩ママの話も聞けますよ。

“さわさわひろば”は、「知りたい」「相談したい」「つながりたい」ことを気軽に話せ、情報交換ができる場です。

妊婦から就学前の親子・小学生が利用できます。(小学生はひとりで利用できます。)



ひろばで仲間づくり



おもちゃで遊ぼう



パパと一緒に



おじいちゃんと一緒に

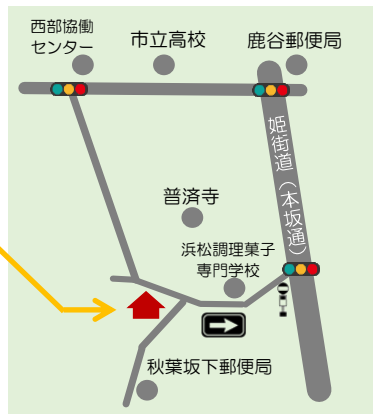
## MAP

### 常設ひろば

広沢三丁目 11-9 さわさわひろば  
 (遠鉄バス「鹿谷南」下車徒歩5分)

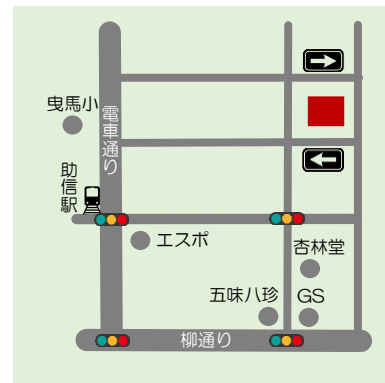


- 駐車場：9台
- 駐輪場：あり



### 出張ひろば

中区曳馬 3-13-10 曳馬協働センター 2F 和室



さわさわひろば  
LINE 公式アカウント



さわさわひろば  
Instagram アカウント

最新の情報を案内しているひろばの様子もわかるよ



### 浜松市子育て支援ひろば「さわさわひろば」

〈対象〉妊婦・0歳から就学前の親子・小学生  
 ※小学生は子どもだけでも利用できます  
 電話：053-451-6558(8:30~17:00)  
 メール：sawasawa@hamamatsu-pippi.net



認定NPO法人 はままつ子育てネットワーク ぴっぴ