



さわさわひろば



ひろちゃん



さわちゃん

五月晴れの空にこいのぼり

さわやかな風が気持ちいい季節となりました
お散歩ついでに“さわさわひろば”にきてね



5月カレンダー



○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 □外国人支援 ★多世代支援

月	火	水	木	金	土	日
1 ○	2	3	4	5	6 ○	7 ○
8	9 ○● 出張ひろば	10 ○□ 外国人支援	11 ○◇ 妊婦支援	12 ○	13 ○ さわちゃん day	14
15 ○	16 ○● 出張ひろば	17 ○ すこやか day	はますくファイル・ノート week		18 ○ 妊婦支援	19 ○ 多世代支援
22	23 ○● 出張ひろば	24 ○	25 ○	26 ○	27 ○□ 外国人支援	28
29 ○ ひろちゃん day	30 ○	31 ○				

○常設ひろば 月曜日～日曜日

月 2 回 第 1.3 日曜開催（翌月曜休み）

8:30～12:30 / 13:00～17:00

時間内はご自由にご利用ください。

●出張ひろば（曳馬協働センター）

9:30～14:30（毎週火曜日）

9日、16日、23日

親子であそびましょう。

＜ひろばのプラスサポート＞

※妊婦・外国人・多世代支援は予約が可能です。

予約はフォームや電話で受け付けています。

◇妊婦支援 <プレママ day>10:00～12:00

「おっぱいの話」

11日（木）、20日（土）

妊婦と産後の方が助産師
に相談できます。

[持ち物]

母子手帳

はますくファイル・ノート

※今月は第 2 木曜日と第 3 土曜日です

予約
OK!



□外国人支援 10:00～12:00

10日（水）

スペイン語・ポルトガル語・英語の通訳が来ます。

27日（土）

スペイン語・フランス語・英語の通訳が来ます。

～ 多文化で交流しましょう ～

予約
OK!

★多世代支援 10:00～12:00

「多肉植物の寄せ植え」

21日（日）

管理の楽な多肉植物。

親子で祖父母と孫で、楽し

く寄せ植えしましょう。

予約
OK!



さわちゃん day（毎月第 2 土曜日）

10:00～11:00 / 15:00～16:00

スタッフと一緒に紐を使って
動かす工作をしましょう！

この日のみの工作となります



ひろちゃん day（毎月第 4 月曜日）

10:30～/15:00～

動画を見ながらスタッフと
一緒に手遊びをしましょう♪



はますくファイル・ノート week（毎月第 3 週）

はますくファイル・ノート
を持って来て、こどものひろば
での様子や日々の成長を
記録しましょう。



～ご利用にあたってのお願い～

新型コロナウイルス感染予防を対策のうえ、
ひろばを開催しています。

体調不良の方や風邪の症状がみられる方は、
利用を控えてください。

ひろばや講座の開催が変更となる場合があります。

多世代支援

今月テーマ【多肉植物の寄せ植え】

開催日時：5月21日(日) 10時～12時
 定員：6組(応募多数の場合は抽選)
 申込：電話・Webフォームより →
 【申込締切 5月16日】

吉川あやみさんを招いて、多肉植物について教えてもらい、寄せ植えに挑戦！親子や祖父母と一緒に参加できます。できた作品を眺めながら日頃の子育てについてお話ししましょう。



妊婦支援

今月テーマ【おっぱいの話】

開催日時：① 5月11日(木) 10時～12時
 ② 5月20日(土) 10時～12時
 定員：6組
 申込：電話・Webフォームより →

パパやプレババも一緒に参加できます。
 授乳トラブルや卒乳の相談ができますよ。
 赤ちゃん人形を使って抱っこ・着替え・沐浴など体験ができます。先輩ママの話も聞けますよ。



ひろばの「すこやかday」

毎月第3水曜日に保健師さんが来ます。
 育児の悩みや発育の相談ができますよ。
 今月は5月17日(水) 10時～12時
 直接ひろばまで来てくださいね。

今月より
 始まります！

新しいおもちゃと絵本が仲間入り



ボランティア募集

日時：5月20日(土) 10時～10時30分

さわさわひろばの花壇に「ひまわり」「コスモス」の種と「マリーゴールド」の苗を植えます。
 ひろばの花壇にお集まりください。飛び入り歓迎ですよ！(小雨決行)

問い合わせ先：さわさわひろば (053-451-6558)

MAP

常設ひろば

広沢三丁目 11-9 さわさわひろば
 (遠鉄バス「鹿谷南」下車徒歩5分)



- 駐車場：9台
- 駐輪場：あり



出張ひろば

中区曳馬 3-13-10 曳馬協働センター 2F 和室



さわさわひろば
 LINE 公式アカウント



さわさわひろば
 Instagram アカウント

最新の情報を
 案内している
 ひろばの様子
 もわかるよ



浜松市子育て支援ひろば「さわさわひろば」

〈対象〉妊婦・0歳から就学前の親子・小学生
 ※小学生は子どもだけでも利用できます
 電話：053-451-6558(8:30～17:00)

メール：sawasawa@hamamatsu-pippi.net



認定NPO法人 はままつ子育てネットワーク ぴっぴ