



# さわさわひろば



ひろちゃん

もうすぐ梅雨明け

太陽がサンサンと輝く夏がやってきます

“さわさわひろば”で友達づくりしませんか



さわちゃん



## 7月カレンダー



○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 □外国人支援 ★多世代支援

月	火	水	木	金	土	日
					1 ○	2 ○
3	4 ○● 出張ひろば	5 ○	6 ○◇ 妊婦支援	7 ○	8 ○ さわちゃん day	9
10 ○	11 ○● 出張ひろば	12 ○□ 外国人支援	13 ○ はますくファイル・ノート week	14 ○	15 ○◇ 妊婦支援	16 ○★ 多世代支援
17	18 ○● 出張ひろば	19 ○ すこやか day	20 ○	21 ○	22 ○□ 外国人支援	23
24 ○ ひろちゃん day	25 ○● 出張ひろば	26 ○	27 ○	28 ○ 特別セミナー	29 ○	30
31 ○						

○常設ひろば 月曜日～日曜日

月 2 回 第 1.3 日曜開催 (翌月曜休み)

8:30~12:30 / 13:00~17:00

時間内はご自由にご利用ください。

●出張ひろば(曳馬協働センター)

9:30~14:30 (毎週火曜日)

4日、11日、18日、25日

親子であそびましょう。

### 〈ひろばのプラスサポート〉

※妊婦・外国人・多世代支援は予約が可能です。

予約はフォームや電話で受け付けています。

◇妊婦支援 <プレママ day>10:00~12:00

「お産の話」

予約 OK!

6日(木)、15日(土)

妊婦と産後の方が助産師に相談できます。



[持ち物]

母子手帳

はますくファイル・ノート

□外国人支援 10:00~12:00

予約 OK!

12日(水)、22日(土)

スペイン語・ポルトガル語・英語の通訳が来ます。

~ 多文化で交流しましょう ~

★多世代支援 10:00~12:00

予約 OK!

「人形劇とふれあい遊び」

16日(日)

人形劇団「ママタンタン」による人形劇とリズム遊びです。親子や孫と参加できますよ♡



### さわちゃん day (毎月第2土曜日)

10:00~11:00 / 15:00~16:00

スタッフと一緒にみんな大好き  
“バナナ”の工作をしましょう!



この日のみの工作となります

### ひろちゃん day (毎月第4月曜日)

10:30~/15:00~

動画を見ながらスタッフと  
一緒に手遊びをしましょう♪



### はますくファイル・ノート week(毎月第3週)

はますくファイル・ノートを持って来て、こどものひろばでの様子や日々の成長を記録しましょう。



### すこやか day (毎月第3水曜日)

10:00~11:30

保健師さんがきます。育児の悩みや発達の相談ができますよ。予約優先になります。

## 多世代支援

### 7月テーマ【人形劇とふれあい遊び】

開催日時：7月16日(日) 10時~12時  
 講師：人形劇団 ママタンタン  
 定員：8組(応募多数の場合は抽選)  
 申込：電話・Webフォームより →  
 【申込締切 7月11日】



人形劇団「ママタンタン」による「三びきのやぎのがらがらどん」と「はらぺこあおむし」の人形劇と親子や孫とできる手遊びやリズム遊びで楽しい時間を過ごしましょう。

## 妊婦支援

### 7月テーマ【お産の話】

開催日時：① 7月6日(木) 10時~12時  
 ② 7月15日(土) 10時~12時  
 講師：ひろば担当助産師  
 定員：6組  
 申込：電話・Webフォームより →



パパやプレパパも一緒に参加できます。  
 赤ちゃん人形を使って抱っこ・着替え・沐浴など体験ができます。先輩ママの話も聞けますよ。

### 【特別セミナー】親子はみがき教室

開催日時：7月28日(金) 11時~11時30分  
 講師：杏林堂(歯科衛生士)  
 定員：8組~10組(応募多数の場合は抽選)  
 申込：電話・Webフォームより →  
 【申込締切 7月25日】



杏林堂による乳幼児の歯磨き教室です。  
 乳歯のお手入れや歯磨きについて教えてもらえます。

### さわさわひろばのすこやかday



毎月第3水曜日 10時~11時30分  
 保健師の大槻さんがひろばにいます。  
 日頃の育児の悩みや不安なことを相談できますよ。個別に相談を希望される方はフォームから申し込んでください。



申込フォーム



### ~ひろばご利用にあたってのお願い~

感染症予防対策のうえ、ひろばを開催しています。  
 体調不良の方や風邪の症状がみられる方は、利用を控えてください。  
 ひろばや講座の開催が変更となる場合があります。

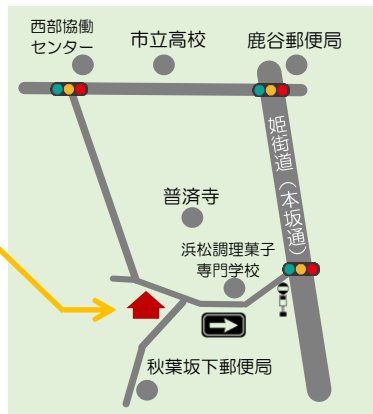
## MAP

### 常設ひろば

広沢三丁目 11-9 さわさわひろば  
 (遠鉄バス「鹿谷南」下車徒歩5分)

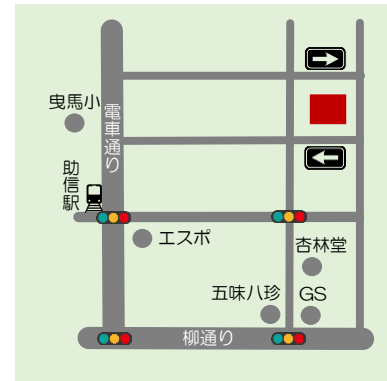


- 駐車場：9台
- 駐輪場：あり



### 出張ひろば

中区曳馬 3-13-10 曳馬協働センター 2F 和室



さわさわひろば  
 LINE 公式アカウント



さわさわひろば  
 Instagram アカウント

最新の情報を  
 案内していて  
 ひろばの様子  
 もわかるよ



### 浜松市子育て支援ひろば「さわさわひろば」

〈対象〉妊婦・0歳から就学前の親子・小学生

※小学生は子どもだけでも利用できます

電話：053-451-6558(8:30~17:00)

メール：sawasawa@hamamatsu-pippi.net



認定NPO法人 はままつ子育てネットワーク ぴっぴ