



WEB サイト



ひろちゃん

さわさわひろば

セミの鳴き声が聞こえ夏本番
 ひまわりが空におかたて花を咲かせています
 ひろば花壇も見に来てね



さわちゃん

8月カレンダー

○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 □外国人支援 ★多世代支援

月	火	水	木	金	土	日
	1 ○● 出張ひろば	2 ○ 特別講座	3 ○◇ 妊婦支援	4 ○	5 ○ さわちゃん day	6 ○
7	8 ○● 出張ひろば	9 ○□ 外国人支援	10	11	12	13
14	15	16	17	18 ○ 妊婦支援	19 ○◇ 多世代支援	20 ○★
21	22 ○● 出張ひろば	23 ○ すこやか day	24 ○	25 ○	26 ○□ 外国人支援	27
28 ○ ひろちゃん day	29 ○	30 ○	31 ○			

○常設ひろば 月曜日～日曜日
 月 2 回 第 1.3 日曜開催 (翌月曜休み)
 8:30~12:30 / 13:00~17:00
 時間内はご自由にご利用ください。

●出張ひろば(曳馬協働センター)
 9:30~14:30 (毎週火曜日)
 1 日、8 日、22 日
 親子であそびましょう。

<ひろばのプラスサポート>

※妊婦・外国人・多世代支援は予約が可能です。
 予約はフォームや電話で受け付けています。

◇妊婦支援 <プレママ day>10:00~12:00

「おっぴいの話」
 3 日(木)、19 日(土)
 妊婦と産後の方が助産師
 に相談できます。

[持ち物]
 母子手帳
 はますくファイル・ノート



予約 OK!

□外国人支援 10:00~12:00

9 日(水)、26 日(土)
 スペイン語・ポルトガル語・英語の通訳が来ます。
 ~ 多文化で交流しましょう ~

予約 OK!

★多世代支援 10:00~12:00

「3色パステルアート」
 20 日(日)
 3色パステルアートはアートセラピー。3色を使って色遊びしましょう。指先を使って誰でも簡単に美しいアート作品ができます。家族で参加できますよ。



予約 OK!

さわちゃん day (今月は第 1 土曜日)

10:00~11:00 / 15:00~16:00

スタッフと一緒にぶくぶくな
 “ぶどう”を作りましょう!

この日のみの工作となります



ひろちゃん day (毎月第 4 月曜日)

10:30~/15:00~

動画を見ながらスタッフと
 一緒に手遊びをしましょう♪



はますくファイル・ノート week(今月は第 2,3 週)

はますくファイル・ノート
 を持って来て、こどものひろば
 での様子や日々の成長を
 記録しましょう。



すこやか day (今月は第 4 水曜日)

10:00~11:30

保健師さんがきます。育児の悩みや発達の
 相談ができますよ。

多世代支援

今月テーマ【3色パステルアート】

開催日時：8月20日(日) 10時～12時
 講師：小出加代子(癒しのアートkayo)
 定員：6組(応募多数の場合は抽選)
 申込：電話・Webフォームより →
 【申込締切 8月8日】

赤・青・黄色の3色を使って色遊びをしましょう。家族で一つの作品を作りますよ。おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に、家族で夏の思い出づくりませんか。



妊婦支援

今月テーマ【おっぱいの話】

開催日時：① 8月3日(木) 10時～12時
 ② 8月19日(土) 10時～12時
 講師：ひろば担当助産師
 定員：6組
 申込：電話・Webフォームより →

パパやプレパパも一緒に参加できます。赤ちゃん人形を使って抱っこ・着替え・沐浴など体験ができます。先輩ママの話も聞けますよ。



特別講座

【口をはぐくむ教室】

開催日時：8月2日(水) 10時30分～11時
 講師：浜松市口腔保健医療センター 歯科衛生士
 定員：6組(応募多数の場合は抽選)
 申込：電話・Webフォームより →
 【申込締切 7月25日】

口の周りの筋肉を発達させる遊びや口腔ケアについて教えてもらいます。



すこやか day

【助産師さんとおしゃべり会】

開催日時：8月23日(水) 10時～11時30分
 保健師：大槻秀美
 定員：6組
 申込：電話・Webフォームより →
 【申込締切 8月8日】

ひろばに遊びに来ながら、日頃の育児についてみなでおしゃべりしましょう。個別相談をご希望の方はフォームから申し込みめます。



～ひろばご利用にあたってのお願い～

感染症予防対策のうえ、ひろばを開催しています。体調不良の方や風邪の症状がみられる方は、利用を控えてください。ひろばや講座の開催が変更となる場合があります。



ひろば花壇がにぎやかです
 マリーゴールド・ひまわり・コスモス
 グリーンカーテンはパッションフルーツ
 花の様子も楽しんでくださいね

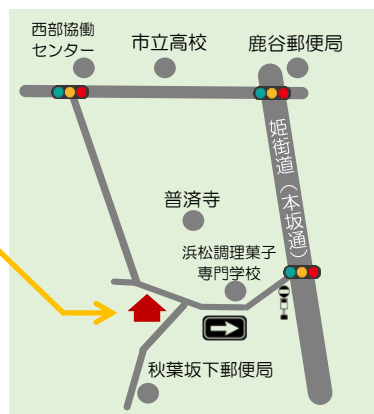
MAP

常設ひろば

広沢三丁目 11-9 さわさわひろば
 (遠鉄バス「鹿谷南」下車徒歩5分)

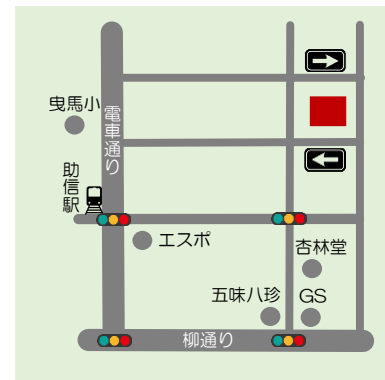


- 駐車場：9台
- 駐輪場：あり



出張ひろば

中区曳馬 3-13-10 曳馬協働センター 2F 和室



さわさわひろば
 LINE 公式アカウント



さわさわひろば
 Instagram アカウント

最新の情報を案内しているひろばの様子もわかるよ



浜松市子育て支援ひろば「さわさわひろば」

〈対象〉妊婦・0歳から就学前の親子・小学生
 ※小学生は子どもだけでも利用できます
 電話：053-451-6558(8:30～17:00)

メール：sawasawa@hamamatsu-pippi.net



認定NPO法人 はままつ子育てネットワーク ぴっぴ