



WEB サイト



さわさわひろば



ひろちゃん



さわちゃん

9月は長月(ながつき)
 さわやかな風に秋の訪れを感じます
 ひろば花壇のコスモスも揺れていますよ



9月カレンダー



○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 □外国人支援 ★多世代支援

月	火	水	木	金	土	日
				1 ○	2 ○	3 ○
4	5 ○● 出張ひろば	6 ○	7 ○◇ 妊婦支援	8 ○	9 ○ さわちゃん day	10
11 ○	12 ○● 出張ひろば	13 ○□ 外国人支援	14 ○ 15 ○ はますくファイル・ノート week		16 ○◇ 妊婦支援	17 ○★ 多世代支援
18	19 ○● 出張ひろば	20 ○ すこやか day	21 ○	22 ○ 特別講座	23 ○□ 外国人支援	24
25 ○ ひろちゃん day	26 ○● 出張ひろば	27 ○	28 ○	29 ○	30 ○	

○常設ひろば 月曜日～日曜日

月2回 第1.3日曜開催(翌月曜休み)
 8:30~12:30 / 13:00~17:00
 時間内はご自由にご利用ください。

●出張ひろば(曳馬協働センター)

9:30~14:30 (毎週火曜日)
 5日、12日、19日、26日
 親子であそびましょう。

<ひろばのプラスサポート>

※妊婦・外国人・多世代支援は予約が可能です。
 予約はフォームや電話で受け付けています。

◇妊婦支援 <プレママ day>10:00~12:00

「赤ちゃん用品の話」
 7日(木)、16日(土)
 妊婦と産後の方が助産師
 に相談できます。

[持ち物]
 母子手帳
 はますくファイル・ノート



予約
OK!

□外国人支援 10:00~12:00

13日(水)、23日(土)
 スペイン語・ポルトガル語・英語の通訳が来ます。
 ~ 多文化で交流しましょう ~

予約
OK!

★多世代支援 10:00~12:00

「ケンハモ演奏会」
 17日(日)
 浜松生まれの鍵盤ハーモ
 ニカの演奏会です。
 幅広い年齢の方に楽しんで
 もらえる合奏を聴いて
 みませんか。



予約
OK!

さわちゃん day (毎月第2土曜日)

10:00~11:00 / 15:00~16:00

スタッフと一緒に「お月見うさぎ」を作りましょう!

この日のみの工作となります



ひろちゃん day (毎月第4月曜日)

10:30~/15:00~

動画を見ながらスタッフと一緒に手遊びをしましょう♪



はますくファイル・ノート week(毎月第3週)

はますくファイル・ノートを持って来て、こどものひろばでの様子や日々の成長を記録しましょう。



すこやか day (毎月第3水曜日)

10:00~11:30

保健師さんがきます。育児の悩みや発達の相談ができますよ。

多世代支援

今月テーマ【ケンハモ演奏会】

開催日時：9月17日(日) 10時~12時
 講師：ケンハモの会
 定員：8組(応募多数の場合は抽選)
 申込：電話・Webフォームより →
 【申込締切 9月12日】

浜松生まれの「鍵盤ハーモニカ」愛好家の間で大人が楽しむ楽器として愛されています。幅広い年齢の方に楽しんでもらえる合奏を聴いてみませんか。



妊婦支援

今月テーマ【赤ちゃん用品の話】

開催日時：① 9月7日(木) 10時~12時
 ② 9月16日(土) 10時~12時
 講師：ひろば担当助産師
 定員：6組(予約優先)
 申込：電話・Webフォームより →

パパやプレパパも一緒に参加できます。
 赤ちゃん人形を使って抱っこ・着替え・沐浴など体験ができます。先輩ママの話も聞けますよ。



特別講座

【女性の健康と体セミナー】

開催日時：9月22日(金) 11時~11時30分
 講師：栄養士
 定員：8組(応募多数の場合は抽選)
 申込：電話・Webフォームより →
 【申込締切 9月17日】

育児に専念していると自分は後回しになってしまいますね。話を聞いてリフレッシュしませんか。パパと一緒に話が聞けますよ。



すこやか day

【保健師さんとおしゃべり会】

開催日時：9月20日(水) 10時~11時30分
 保健師：大槻秀美
 定員：6組
 申込：電話・Webフォームより →
 【申込締切 9月16日】

ひろばに遊びに来ながら、日頃の育児についてみんなでおしゃべりしましょう。個別相談をご希望の方はフォームから申し込みます。



~ひろばご利用にあたってのお願い~

感染症予防を対策のうえ、ひろばを開催しています。
 体調不良の方や風邪の症状がみられる方は、利用を控えてください。
 ひろばや講座の開催が変更となる場合があります。

ファミリーサポート説明と登録会

開催日時：9月6日(水) 10時~11時
 定員：8組
 申込：電話・Webフォームより →
 【申込締切 9月2日】

ファミリーサポートについての説明と登録がひろばでできます。
 おねがい会員になってファミサポを利用してみませんか。



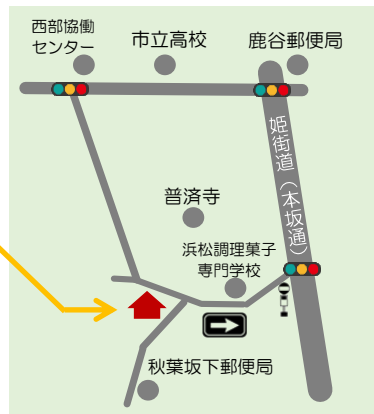
MAP

常設ひろば

広沢三丁目 11-9 さわさわひろば
 (遠鉄バス「鹿谷南」下車徒歩5分)

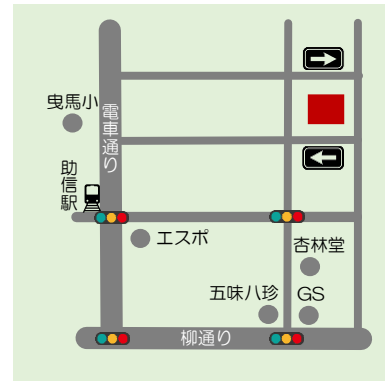


- 駐車場：9台
- 駐輪場：あり



出張ひろば

中区曳馬 3-13-10 曳馬協働センター 2F 和室



さわさわひろば
LINE 公式アカウント



さわさわひろば
Instagram アカウント

最新の情報を
案内していて
ひろばの様子
もわかるよ



浜松市子育て支援ひろば「さわさわひろば」

<対象>妊婦・0歳から就学前の親子・小学生
 ※小学生は子どもだけでも利用できます
 電話：053-451-6558(8:30~17:00)

メール：sawasawa@hamamatsu-pippi.net



認定NPO法人 はままつ子育てネットワーク ぴっぴ