



# さわさわひろば



ひろちゃん

夜空の月や星が冴えわたる季節  
イルミネーションが華やかで心ウキウキ  
みなさんにとってどのような1年でしたか？



さわちゃん



## 12月カレンダー



○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 □外国人支援 ★多世代支援

月	火	水	木	金	土	日
				1 ○	2 ○	3 ○ 特別講座 (伝統文化)
4	5 ○● 出張ひろば	6 ○	7 ○◇ 妊婦支援	8 ○	9 ○ さわちゃん day	10
11 ○	12 ○● 出張ひろば	13 ○□ 外国人支援	14 ○	15 ○	16 ○◇ 妊婦支援	17 ○★ 多世代支援
← はますくファイル・ノート week →						
18	19 ○● 出張ひろば	20 ○ すこやか day	21 ○	22 ○	23 ○□ 外国人支援	24
25 ○ ひろちゃん day	12/26～1/5 ひろばはお休みです					

○常設ひろば 月曜日～日曜日

月 2 回 第 1.3 日曜開催（翌月曜休み）  
8:30～12:30 / 13:00～17:00  
時間内はご自由にご利用ください。

●出張ひろば（曳馬協働センター）

9:30～14:30（毎週火曜日）  
5日、12日、19日  
親子であそびましょう。

### <ひろばのプラスサポート>

※妊婦・外国人・多世代支援は予約が可能です。  
予約はフォームや電話で受け付けています。

◇妊婦支援 <プレママ day>10:00～12:00

「赤ちゃん用品の話」  
7日（木）、16日（土）  
妊婦と産後の方が助産師  
に相談できます。

[持ち物]  
母子手帳  
はますくファイル・ノート



予約  
OK!

□外国人支援 10:00～12:00

13日（水）、23日（土）  
スペイン語・ポルトガル語・英語の通訳が来ます。  
お近くに外国人の方がいたら、誘って遊びに  
来てくださいね。

予約  
OK!

★多世代支援 10:00～12:00

「ふくろうずさんとリズムあそび」  
17日（日）

男性保育士ユニット「ふくろ  
うず」さんと一緒に体を動  
かして親子やおじいちゃん・おばあちゃんとふれあ  
いの体験をしよう。



予約  
OK!

### さわちゃん day（毎月第2土曜日）

10:00～11:00 / 15:00～16:00

スタッフと一緒に「クリスマス  
ツリー」の工作をしましょう！



この日のみの工作となります

### ひろちゃん day（毎月第4月曜日）

10:30～/15:00～

動画を見ながらスタッフと  
一緒に手遊びをしましょう♪



### はますくファイル・ノート week（毎月第3週）

はますくファイル・ノート  
を持って来て、こどものひろば  
での様子や日々の成長を  
記録しましょう。



### すこやか day（毎月第3水曜日）

10:00～11:30

保健師さんがきます。育児の悩みや発達の  
相談ができますよ。予約優先になります。

## 多世代支援

### 12月テーマ【ふくろうずさんとリズムあそび】

開催日時：12月17日(日) 10時～12時  
 講師：ふくろうず(男性保育士ユニット)  
 定員：8組(応募多数の場合は抽選)  
 申込：電話・Webフォームより →  
 【申込締切 12月14日】

男性保育士ユニット「ふくろうず」と一緒に、体を動かして親子やおじいちゃん・おばあちゃんとふれあいの体験をしよう。



## 妊婦支援

### 12月テーマ【赤ちゃん用品の話】

開催日時：① 12月7日(木) 10時～12時  
 ② 12月16日(土) 10時～12時  
 講師：ひろば担当助産師  
 定員：6組  
 申込：電話・Webフォームより →

パパやプレバパも一緒に参加できます。赤ちゃん人形を使って抱っこ・着替え・沐浴など体験ができます。先輩ママの話も聞けますよ。



## 特別講座

### 【水引を使ってクリスマス飾りをつくろう】

開催日時：12月3日(日) 10時～12時  
 講師：山本悦子  
 定員：8組(応募多数の場合は抽選)  
 申込：電話・Webフォームより →  
 【申込締切 11月27日】

日本の伝統工芸品の水引を使って、高校生と一緒にクリスマスのオーナメントを作ります。親子で、おじいちゃん・おばあちゃんと一緒に参加できますよ。



浜松学芸高校ボランティア部の高校生と一緒に作ろう

【令和5年度浜松市子育て支援ひろば事業中区地域支援事業】

## すこやか day

### 【保健師さんとおしゃべり会】

開催日時：12月20日(水) 10時～11時30分  
 定員：6組  
 申込：電話・Webフォームより →  
 【申込締切 12月17日】

ひろばに遊びに来ながら、日頃の育児についてみんなでおしゃべりしましょう。個別相談をご希望の方はフォームから申し込みめます。



### ～ひろばご利用にあたってのお願い～

感染症予防を対策のうえ、ひろばを開催しています。体調不良の方や風邪の症状がみられる方は、利用を控えてください。ひろばや講座の開催が変更となる場合があります。

## MAP

### 常設ひろば

広沢三丁目 11-9 さわさわひろば  
 (遠鉄バス「鹿谷南」下車徒歩5分)



- 駐車場：9台
- 駐輪場：あり



### 出張ひろば

中区曳馬 3-13-10 曳馬協働センター 2F 和室



さわさわひろば  
LINE 公式アカウント



さわさわひろば  
Instagram アカウント

最新の情報を  
案内していて  
ひろばの様子  
もわかるよ



### 浜松市子育て支援ひろば「さわさわひろば」

〈対象〉妊婦・0歳から就学前の親子・小学生  
 ※小学生は子どもだけでも利用できます  
 電話：053-451-6558(8:30～17:00)

メール：sawasawa@hamamatsu-pippi.net



認定NPO法人 はままつ子育てネットワーク ぴっぴ