



さわさわひろば



新しい年がスタートしました
 ぬくもりのある一年になりますように
 今年も“さわさわひろば”に来てね



1月カレンダー

○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 □外国人支援 ★多世代支援

月	火	水	木	金	土	日	
	1日~5日までお休み				6 ○	7 ○	
8	9 ○● 出張ひろば	10 ○□ 外国人支援	11 ○◇ 妊婦支援	12 ○	13 ○ さわちゃん day	14	
15 ○	16 ○● 出張ひろば	17 ○ すこやか day	はますくファイル・ノート week			20 ○◇ 妊婦支援	21 ○★ 多世代支援
22	23 ○● 出張ひろば	24 ○	25 ○	26 ○ 特別講座	27 ○□ 外国人支援	28	
29 ○ ひろちゃん day	30 ○	31 ○					

○常設ひろば 月曜日~日曜日
 月 2回 第 1.3 日曜開催 (翌月曜休み)
 8:30~12:30 / 13:00~17:00
 時間内はご自由にご利用ください。

●出張ひろば(曳馬協働センター)
 9:30~14:30 (毎週火曜日)
 9日、16日、23日
 親子であそびましょう。

<ひろばのプラスサポート>

※妊婦・外国人・多世代支援は予約が可能です。
 予約はフォームや電話で受け付けています。

◇妊婦支援 <プレママ day>10:00~12:00
 「お産の話」
 11日(木)、20日(土)
 妊婦と産後の方が助産師に相談できます。
 [持ち物]
 母子手帳
 はますくファイル・ノート
 ※今月は第 2 木曜日と第 3 土曜日です



□外国人支援 10:00~12:00
 10日(水)、27日(土)
 スペイン語・ポルトガル語・英語の通訳が来ます。
 お近くに外国人の方がいたら、誘って遊びに来てくださいね。



★多世代支援 10:00~12:00
 「スマホでかっこいい写真を撮ろう」
 21日(日)
 プロのカメラマンから孫や子どもを簡単に可愛く撮影できるコツを教えてください。
 [持ち物:スマホ・デジカメ]



さわちゃん day (毎月第 2 土曜日)
 10:00~11:00 / 15:00~16:00
 スタッフと節分飾りの“ヒライギイワシ”の工作をしましょう!
 この日のみの工作となります



ひろちゃん day (今月は第 5 月曜日)
 10:30~/15:00~
 動画を見ながらスタッフと一緒に手遊びをしましょう♪



はますくファイル・ノート week(毎月第 3 週)
 はますくファイル・ノートを持って来て、こどものひろばでの様子や日々の成長を記録しましょう。



すこやか day (毎月第 3 水曜日)
 10:00~11:30
 保健師さんがきます。育児の悩みや発達の相談ができますよ。予約優先になります。

好評講座

多世代支援

【スマホでかわいい写真を撮ろう】

開催日時：1月21日(日) 10時~12時
 講師：松井一元(studio Oracle 代表)
 定員：10組(応募多数の場合は抽選)
 申込：電話・Webフォームより →
 【申込締切 1月15日】

プロのカメラマンから孫や子どもを簡単に可愛く撮影できるコツを教えてください。
 【持ち物：スマホ・デジカメ】



妊婦支援

【お産の話】

開催日時：①1月11日(木) 10時~12時
 ②1月20日(土) 10時~12時
 講師：ひろば担当助産師
 定員：10組
 申込：電話・Webフォームより →

パパやプレパパも一緒に参加できます。
 赤ちゃん人形を使って抱っこ・着替え・沐浴など体験ができます。先輩ママの話も聞けますよ。



特別講座

【子どもの救急時とお薬セミナー】

開催日時：1月26日(金) 10時~12時
 講師：薬剤師
 定員：10組(応募多数の場合は抽選)
 申込：電話・Webフォームより →
 【申込締切 1月22日】

薬剤師さんから子どもの急なケガや病気の対応、お薬について話を聞きます。いざという時に備えましょう。



すこやか day

【保健師さんとおしゃべり会】

開催日時：1月17日(水) 10時~11時30分
 定員：10組
 個別相談：電話・Webフォームより →

ひろばに遊びに来ながら、日頃の育児についてみんなでおしゃべりしましょう。個別相談をご希望の方はフォームから申し込みます。



募集中

ひろばに興味のあるママさん・パパさんボランティアを募集しています。子どもが園に行っている間、ひろばスタッフのお手伝いをしてみませんか。気軽に登録してね。

登録フォーム



~ひろばご利用にあたってのお願い~

感染症予防を対策のうえ、ひろばを開催しています。体調不良の方や風邪の症状がみられる方は、利用を控えてください。ひろばや講座の開催が変更となる場合があります。

MAP

常設ひろば

広沢三丁目 11-9 さわさわひろば
 (遠鉄バス「鹿谷南」下車徒歩5分)



- 駐車場：9台
- 駐輪場：あり



出張ひろば

中区曳馬 3-13-10 曳馬協働センター 2F 和室



さわさわひろば
 LINE 公式アカウント



さわさわひろば
 Instagram アカウント

最新の情報を案内しているひろばの様子もわかるよ



浜松市子育て支援ひろば「さわさわひろば」

〈対象〉妊婦・0歳から就学前の親子・小学生
 ※小学生は子どもだけでも利用できます
 電話：053-451-6558(8:30~17:00)
 メール：sawasawa@hamamatsu-pippi.net



認定NPO法人 はままつ子育てネットワーク ぴっぴ