



利用  
無料



# さわさわひろば

妊婦さん・0歳～就学前の親子さん・  
小学生のみんな、遊びにきてね!

6月

開館日

○常設ひろば 月～土、第1・第3日曜(翌月曜日は休み) 8:30～12:30/13:00～17:00  
 ●出張ひろば 火 9:30～14:30 曳馬協働センター2階和室  
 ◇妊婦さんと家族のための講座「赤ちゃん用品の話」★多世代支援(講座)



月	火	水	木	金	土	日
色文字のイベントは裏面をみてね! 常設ひろば・出張ひろばは予約は要りません。時間内はご自由にご利用ください。						1 ○♥
					パパのば フレパパday	2 ○
3	4 ○●	5 ○	6 ○◇	7 ○	8 ○	9
	出張ひろば		赤ちゃん用品の話		さわちゃんday	
10 ○	11 ○●	12 ○	13 ○	14 ○	15 ○◇	16 ○★
←-----はますくノート・ファイルweek-----→						
	出張ひろば	しゃべりば			赤ちゃん用品の話	多世代講座
17	18 ○●	19 ○	20 ○	21 ○	22 ○♥	23
	出張ひろば	すこやかday			パパのば パパとあそぼう	
24 ○	25 ○	26 ○	27 ○	28 ○	29 ○	30
ひろちゃんday				まなひば		

## ひろばプラスサポート

予約はQRコード、またはお電話で受け付けています。

予約優先

◇妊婦さんと家族の  
ための講座

「赤ちゃん用品の話」  
6(木)・15(土) 10:00～12:00



助産師さんがさわさわひろばに  
きます。妊婦さんとその家族、  
パパやお子さんと一緒に参加で  
きます。赤ちゃん人形を使って  
沐浴体験ができますよ!

【持ち物】  
-親子健康手帳  
(母子健康手帳)  
-はますくノート

予約優先

♥パパのば  
\フレパパday/

1(土) 13:30～15:30

赤ちゃん人形を使って抱っこや  
おむつ交換の練習をしましょう。  
沐浴体験もできます!



↑【フレパパday】

\パパとあそぼう/

22(土) 13:30～15:30

パパ先生や学生ボランティア  
さんと体を使っておもしろ  
あそびましょう!



↑【パパとあそぼう】



予約優先

★多世代講座

「0歳からの口育て」

16(日) 10:00～12:00

「口育て」をご存じですか?日頃の育児の中で  
気をつけること、お口・歯に関する正しい知識  
を学びましょう。毎日のケアの仕方や楽しく歯  
みがきをするコツなど、役立つ情報が満載。妊  
婦さんにもおすすめの内容です。



↓【多世代講座】



祖父母の方の  
参加をお待ち  
しています!



# ひろばのイベント

予約はQRコード、またはお電話で受け付けています。



6/10 (月) ~ 16 (日)  
お子さんの身長と体重が測れます

**さわちゃんday**  
8 (土)  
10:00~11:00  
15:00~16:00

「てるてるぼうず」  
コーヒーフィルター  
を使って作るよ!

毎月コレ

**ひろちゃんday**  
24 (月)  
10:30~/15:00~

はますくムービーギャラリーって何? 楽しいコンテンツを紹介! 絵本の読み聞かせもあるよ!

予約優先 **すこやかday**  
19 (水) 10:00~11:30



↑【すこやかday】

保健師さんがさわさわひろばにきます。お子さんの発育発達や、育児について、気になっていることわからないこと、どんなことでもお気軽にご相談ください。

**さわさわ**  
しゃべりば

予約不要!  
飛び込み参加  
大歓迎!!

12日(水) 10:00~

知りたい! 教えたい! オススメ情報!

子連れに優しいごはん屋さん、美味しいパン屋さん、雨の日でも遊びに行ける場所、穴場の公園など...子育て中のおでかけや外食、みんなはどうしてる? 浜松に越して来たばかりの方も、浜松在住が長い方も、情報をシェアしていろんなところに足を運んでみよう!

**さわさわ**  
まなびば

予約優先

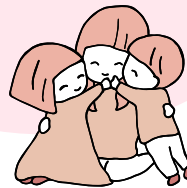
28日(金) 10:00~

ふれあい遊びには学びがつまってる!



↑【まなびば】

子どもにとって遊びとは? 何気ない遊びの中からも子どもはたくさんを感じ取っています。温もりや楽しい雰囲気や伝わる親子のふれあい遊び、知って学んで親子で楽しみましょう!



**パパママ**  
ボランティア  
大募集!!

一緒にさわさわひろばを盛り上げてくれる仲間を募集しています! 工作や絵本の読み聞かせに興味のある方はスタッフまでお気軽にお声かけください!

今月のえほん紹介



「はしるよ でんしゃ」  
村田エミコ

## アクセスマップ

【常設】〒432-8013 浜松市中央区広沢3-11-9  
(遠鉄バス「鹿谷南」下車徒歩5分)

駐車場9台・駐輪場あり



【出張】〒432-8013 浜松市中央区曳馬3-13-10  
曳馬協働センター2階和室



## 利用にあたってのおねがい

感染症予防を対策のうえ、ひろばを開催しています。体調不良の方や風邪の症状がみられる方は利用を控えてください。ひろばや講座の開催が変更となる場合があります。

ひろばの情報を随時更新中~  
チェックしてみね!



浜松市子育て支援ひろば さわさわひろば  
〒432-8013 浜松市中央区広沢3-11-9  
Tel:053-451-6558 (8:30-17:00)  
<https://sawasawa.hamamatsu-pippi.net>  
e-mail:sawasawa@hamamatsu-pippi.net

認定NPO法人  
はままつ子育てネットワーク ぴっぴ

