



利用
無料

妊婦さん・0歳～就学前の親子さん・
小学生のみんな、遊びにきてね!



さわさわひろば

8月

開館日

○常設ひろば 月～土、第1・第3日曜(翌月曜日は休み) 8:30～12:30/13:00～17:00
 ●出張ひろば 火 9:30～14:30 曳馬協働センター2階和室
 ◇妊婦さんと家族のための講座「授乳の話」★多世代支援(講座)



月	火	水	木	金	土	日
色文字のイベントは裏面をみてね! 常設ひろば・出張ひろばは予約は要りません。 時間内はご自由にご利用ください。			1 ○◇ 授乳の話	2 ○	3 ○♥ パパのば プレパパday	4 ○
5	6 ○● 出張ひろば	7 ○ しゃべりば	8 ○	9	10	11
←----- はまつくノート・ファイルweek ----->						
12	13	14	15	16	17 ○◇ 授乳の話	18 ○★ 多世代講座
8/9～16 ひろばはお休みです						
19	20 ○● 出張ひろば	21 ○ すこやかday	22 ○	23 ○ まなびば	24 ○♥ パパのば パパとあそぼう	25
26 ○ ひろちゃんday	27 ○● 出張ひろば	28 ○	29 ○	30 ○	31 ○ さわちゃんday	

ひろばプラスサポート

予約は下記コード、またはお電話で受け付けています。

予約優先

◇妊婦さんと家族
のための講座
「授乳の話」



1(木)・17(土) 10:00～12:00



助産師さんがさわさわひろばにきます。妊婦さんとその家族、パパやお子さんも一緒に参加できます。赤ちゃん人形を使って沐浴体験ができますよ♪

↑【授乳の話】

【持ち物】
-親子健康手帳
(母子健康手帳)
-はまつくノート



予約優先

♥パパのば
\プレパパday/



3(土) 13:30～15:30

赤ちゃん人形を使って抱っこやおむつ交換の練習をしましょう沐浴体験もできます!



↑【プレパパday】

\パパとあそぼう/

24(土) 13:30～15:30

パパ先生や学生ボランティアさんと体を使っておもしろいあそびましょう!



↑【パパとあそぼう】

※「パパのば」はパパと一緒にママも参加できます。みんなで来てね!

予約優先

★多世代講座
「成長に合わせたおもちゃ選び」

祖父母の方の参加をお待ちしています!



18(日) 10:00～12:00

幼児期の遊びやおもちゃが、子どもの成長にどのような影響を与えるのでしょうか?子どもの好きなおもちゃとは?おもちゃ選びで気をつけることは?パパママ、祖父母の方も、成長に合わせたおもちゃを知って、みんなで一緒に遊みましょう!

↓【多世代講座】



【講師】
おもちゃアドバイザー
大隅 和子



ひろばのイベント

予約は下記コード、またはお電話で受け付けています。



8/6(火)~8(木),17(土),18(日)
お子さんの身長と体重が測れます



さわちゃんday
31(土)
10:00~11:00
15:00~16:00

「おさかなゆらゆら」
いろんな海の生き物
を作ってみよう!

ひろちゃんday
26(月)
10:30~/15:00~

はまぐすムービーを参考に
手遊びやふれあい遊びをスタッフ
と一緒にやってみよう!

予約優先 すこやかday
21(水) 10:00~11:30



↑【すこやかday】

保健師さんがさわさわひろばにきます。
お子さんの発育発達や、育児について、
気になっていること
わからないこと、どんなことでもお
気軽にご相談ください。



さわさわ
しゃべりば

予約優先

7日(水) 10:00~/14:00~

特別講座
「働くママのための園選び」



↑【しゃべりば】

こども園・保育園・幼稚園はどこにしよう?申し込みや手続きは?働くママの園選びについてお悩みにお答えします!昨年大人気の講座です。お申し込みはお早めに!

【講師】
キャリアコンサルタント
原田 博子(びっぴり理事長)



さわさわ
まなびば

予約優先

23日(金) 10:00~

「口をはぐくむ教室」



↑【まなびば】

浜松市口腔保健医療センターの歯科衛生士さんをお招きして、口の周りの筋肉を発達させる遊びや口腔ケアについて教えてもらいます。乳幼児の口腔ケアについて学びましょう!



パパママ
ボランティア
大募集!!

一緒にさわさわひろばを盛り上げてくれる仲間を募集しています!工作や絵本の読み聞かせに興味のある方はスタッフまでお気軽にお声掛けください!

今月のえほん紹介



「こぐまのおすもう」
猫野べすか

アクセスマップ

【常設】さわさわひろば

〒432-8013 浜松市中央区広沢3-11-9
(遠鉄バス「鹿谷南」下車徒歩5分)

駐車場9台・駐輪場あり



【出張】曳馬協働センター

〒430-0901 浜松市中央区曳馬3-13-10
曳馬協働センター2階和室



利用にあたってのおねがい

感染症予防を対策のうえ、ひろばを開催しています。体調不良の方や風邪の症状がみられる方は利用を控えてください。ひろばや講座の開催が変更となる場合があります。

ひろばの情報を随時更新中~
チェックしてみてね!



浜松市子育て支援ひろば さわさわひろば
〒432-8013 浜松市中央区広沢3-11-9
Tel:053-451-6558 (8:30-17:00)
https://sawasawa.hamamatsu-pippi.net
e-mail:sawasawa@hamamatsu-pippi.net

認定NPO法人
はままつ子育てネットワーク びっぴ

