



妊婦さん・0歳～就学前の親子さん・  
小学生のみんな、遊びにきてね!

利用  
無料



# さわさわひろば

9月

開館日

○常設ひろば 月～土、第1・第3日曜(翌月曜日は休み) 8:30～12:30/13:00～17:00  
 ●出張ひろば 火 9:30～14:30 曳馬協働センター2階和室  
 ◇妊婦さんと家族のための講座「赤ちゃん用品の話」★多世代支援(講座)



月	火	水	木	金	土	日
						1 ○
2	3 ○● 出張ひろば	4 ○	5 ○◇ 赤ちゃん用品の話	6 ○	7 ○♥ パパのば フレパパday	8
9 ○	10 ○● 出張ひろば	11 ○	12 ○	13 ○	14 ○	15 ○★ 多世代講座
←-----はますくノート・ファイルweek-----→						
16	17 ○● 出張ひろば	18 ○ すこやかday	19 ○	20 ○	21 ○◇ 赤ちゃん用品の話	22
23 ○ ひろちゃんday	24 ○● 出張ひろば	25 ○	26 ○	27 ○ まなひば	28 ○♥ パパのば パパとあそぼう	29
30 ○						

色文字のイベントは裏面をみてね!

常設ひろば・出張ひろばは予約は要りません。時間内はご自由にご利用ください。

## ひろばプラスサポート

予約は下記コード、またはお電話で受け付けています。

予約優先

◇妊婦さんと家族のための講座

「赤ちゃん用品の話」

5(木)・21(土) 10:00～12:00



助産師さんがさわさわひろばにきます。妊婦さんとその家族、パパやお子さんも一緒に参加できます。赤ちゃん人形を使って沐浴体験ができますよ!

【持ち物】  
-親子健康手帳  
(母子健康手帳)  
-はますくノート



予約優先

♥パパのば

フレパパday

7(土) 13:30～15:30

赤ちゃん人形を使って抱っこやおむつ交換の練習をしましょう沐浴体験もできます!



↑【フレパパday】

パパとあそぼう

28(土) 13:30～15:30

パパ先生や学生ボランティアさんと体を使っておもしろあそびましょう!



↑【パパとあそぼう】

※「パパのば」はパパと一緒にママも参加できます。みんなで来てね!

予約優先

★多世代講座

「秋のケン八モ演奏会」

15(日) 10:00～12:00

どの世代も一度は触れたことがあるのではないのでしょうか?幅広い年齢の方が楽しめる演奏会です。ぜひ家族みんなで演奏を聴きにきてね~♪



↑【多世代講座】

祖父母の方の参加をお待ちしています!



# ひろばのイベント

予約は下記コード、またはお電話で受け付けています。

はますくノート・ファイルweek



9/9 (月) ~ 15 (日)  
お子さんの身長と体重が測れます

さわちゃんday  
14 (土)  
10:00~11:00  
15:00~16:00

今月はコレ  
「うさぎさん」  
紙コップを使って作るよ!




ひろちゃんday  
23 (月)  
10:30~/15:00~

はますくムービーを参考に  
手遊びやふれあい遊びをスタッフと一緒にやってみよう!



予約優先 すこやかday  
18 (水) 10:00~11:30



↑【すこやかday】  
保健師さんがさわさわひろばにきます。お子さんの発育発達や、育児について、気になっていることわからないこと、どんなことでもお気軽にご相談ください。

さわさわしゃべりば

予約不要！  
飛び込み参加  
大歓迎！！

11日(水) 10:00~

知りたい！ 教えたい！ オススメ情報！

子連れに優しいごはん屋さん、美味しいパン屋さん、雨の日でも遊びに行ける場所、穴場の公園などなど...子育て中のおでかけや外食、みんなはどうしてる？浜松に越して来たばかりの方も、浜松在住が長い方も、情報シェアしてもっと浜松での子育てを楽しみましょう！

さわさわまなびば

予約優先

27日(金) 10:00~

こどものスキンケア講座



↑【まなびば】

こどものすべすべお肌を守りたい！  
日焼け止めは？保湿はどのくらいすればいいの？気になるこどものスキンケアについて一緒に学びましょう！

パパママボランティア大募集!!

一緒にさわさわひろばを盛り上げてくれる仲間を募集しています！  
工作や絵本の読み聞かせに興味のある方はスタッフまでお気軽にお声掛けください！

今月のえほん紹介



「ころころ ただいま」  
古内 ヨシ

## アクセスマップ

【常設】さわさわひろば

〒432-8013 浜松市中央区広沢3-11-9  
(遠鉄バス「鹿谷南」下車徒歩5分)




西部協働センター 市立高校 鹿谷郵便局  
普濟寺 浜松調理菓子専門学校 秋葉坂下郵便局

駐車場9台・駐輪場あり



【出張】曳馬協働センター

〒432-0901 浜松市中央区曳馬3-13-10  
曳馬協働センター2階和室



曳馬小 電車通り 助信駅 エスポ 杏林堂 五味八珍 GS 柳通り

## 利用にあたってのおねがい

感染症予防を対策のうえ、ひろばを開催しています。体調不良の方や風邪の症状がみられる方は利用を控えてください。ひろばや講座の開催が変更となる場合があります。

ひろばの情報を随時更新中～  
チェックしてみてね！



浜松市子育て支援ひろば さわさわひろば  
〒432-8013 浜松市中央区広沢3-11-9  
Tel:053-451-6558 (8:30-17:00)  
<https://sawasawa.hamamatsu-pippi.net>  
e-mail:sawasawa@hamamatsu-pippi.net

認定NPO法人  
はままつ子育てネットワーク ぴっぴ

