

利用  
無料

妊婦さん・0歳～就学前の親子さん・  
小学生のみんな、遊びにきてね!



# さわさわひろば

# 10月

○常設ひろば 月～土、第1・第3日曜(翌月曜日は休み) 8:30～12:30/13:00～17:00  
 ●出張ひろば 火 9:30～14:30 曳馬協働センター2階和室  
 ◇妊婦さんと家族のための講座「お産の話」★多世代支援(講座)



月	火	水	木	金	土	日
	1 ○● 出張ひろば	2 ○	3 ○◇ お産の話	4 ○	5 ○♥ パパのば フレパパday	6 ○
7	8 ○● 出張ひろば	9 ○	10 ○	11 ○	12 ○ さわちゃんday	13
14 ○	15 ○● 出張ひろば 出張すこやかday	16 ○ しゃべりば	17 ○	18 ○	19 ○◇ お産の話	20 ○★ 多世代講座
21	22 ○● 出張ひろば	23 ○	24 ○	25 ○ まなびば	26 ○♥ パパのば パパとあそぼう	27
28 ○ ひろちゃんday	29 ○	30 ○	31 ○			

※10月の「すこやかday」は曳馬協働センターで開催します。  
常設ひろば(広沢)に保健師さんは来ませんのでご注意ください。

はますくノート・ファイルweek

色文字のイベントは裏面をみてね!

常設ひろば・出張ひろばは予約は要りません。時間内はご自由にご利用ください。

## ひろばプラスサポート

予約は下記コード、または  
お電話で受け付けています。

予約優先

◇妊婦さんと家族の  
ための講座  
「お産の話」



3(木)・19(土) 10:00～12:00



助産師さんがさわさわひろばに  
きます。妊婦さんとその家族、  
パパやお子さんと一緒に参加で  
きます。赤ちゃん人形を使って  
沐浴体験ができますよ♪

↑【お産の話】

【持ち物】  
-親子健康手帳  
(母子健康手帳)  
-はますくノート



予約優先

♥パパのば  
フレパパday



5(土) 13:30～15:30

赤ちゃん人形を使って抱っこや  
おむつ交換の練習をしましょう  
沐浴体験もできます!



↑【フレパパday】

パパとあそぼう

26(土) 13:30～15:30

パパ先生や学生ボランティア  
さんと体を使っておもしろ  
あそびましょう!



↑【パパとあそぼう】

※「パパのば」は  
パパと一緒にママも参加で  
きます。みんなで来てね!

予約優先

★多世代講座

「双子ちゃん三つ子ちゃんあつまれ」

20(日) 10:00～12:00

多胎は妊娠期から単胎と違うことが多く、  
多胎育児には経験者にしかわからない苦労  
があるといえます。

自身も双子の子育てに奮闘さ  
れているしずおか多胎ネット  
の高山さんをお招きして多胎  
ならではの育児についてお話  
していただきます。

↓【多世代講座】



【講師】  
しずおか多胎ネット代表  
高山ゆき子さん

# ひろばのイベント

予約は下記コード、またはお電話で受け付けています。

はますくノート・ファイルweek



10/14 (月) ~ 20 (日)  
お子さんの身長と体重が測れます

さわちゃんday  
12 (土)  
10:00~11:00  
15:00~16:00

「秋のさんま」  
アルミホイルを使って作るよ!



10月はコレ

ひろちゃんday  
28 (月)  
10:30~ / 15:00~

手遊びやふれあい遊びをスタッフと一緒にやってみよう!



出張  
すこやかday  
@ 曳馬協働センター  
15 (火) 10:00~11:30

保健師さんが出張ひろば(曳馬協働センター)にきます。お子さんの発達発達や、育児について、気になっていること、わからないこと、どんなことでもお気軽にご相談ください。




さわさわ  
しゃべりば

予約不要!  
飛び込み参加  
大歓迎!!

16日(水) 10:00~

知りたい! 教えたい! オススメ情報!

子連れに優しいごはん屋さん、美味しいパン屋さん、雨の日でも遊びに行ける場所、穴場の公園など...子育て中のおでかけや外食、みんなはどうしてる? 浜松に越して来たばかりの方も、浜松在住が長い方も、情報シェアしてもっと浜松での子育てを楽しみましょう!



さわさわ  
まなびば

予約優先

25日(金) 10:00~

浜松市立図書館  
「おでかけ絵本講座」

想像力が豊かになる、感性が育つ、語彙が増える等、絵本の読み聞かせは子どもの発達に多大な効果があるといわれています。浜松市立図書館の職員さんから「絵本の読み聞かせ」について詳しく学んでみましょう!




↑【まなびば】

パパママ・シニア  
ボランティア  
大募集!!

一緒にさわさわひろばを盛り上げてくれる仲間を募集しています! 興味のある方はスタッフまでお気軽にお声掛けください!

今月のえほん紹介



「やぎやぎやぎ」  
飯野まき

## アクセスマップ

【常設】マワマワひろば

〒432-8013 浜松市中央区広沢3-11-9  
(遠鉄バス「鹿谷南」下車徒歩5分)



西部協働センター 市立高校 鹿谷郵便局  
姫街道(本坂通)  
普濟寺 浜松調理菓子専門学校  
秋葉坂下郵便局

駐車場9台・駐輪場あり



【出張】曳馬協働センター

〒432-0901 浜松市中央区曳馬3-13-10  
曳馬協働センター2階和室



曳馬小 電車通り 助信駅 エスポ 杏林堂 五味八珍 GS 柳通り

## 利用にあたってのお願い

感染症予防を対策のうえ、ひろばを開催しています。体調不良の方や風邪の症状がみられる方は利用を控えてください。ひろばや講座の開催が変更となる場合があります。

ひろばの情報を随時更新中~  
チェックしてみてください!



Instagram LINE

浜松市子育て支援ひろば さわさわひろば  
〒432-8013 浜松市中央区広沢3-11-9  
Tel:053-451-6558 (8:30-17:00)  
https://sawasawa.hamamatsu-pippi.net  
e-mail:sawasawa@hamamatsu-pippi.net

認定NPO法人  
はままつ子育てネットワーク ぴっぴ

