



妊婦さん・0歳～就学前の親子さん・
小学生のみんな、遊びにきてね!



さわさわひろば



11月

○常設ひろば 月～土、第1・第3日曜(翌月曜日は休み) 8:30～12:30/13:00～17:00
 ●出張ひろば 火 9:30～14:30 曳馬協働センター2階和室
 ◇妊婦さんと家族のための講座「授乳の話」★多世代支援(講座)

月	火	水	木	金	土	日	
				1 ○	2 ○♥ パパのば プレパパday	3 ○	
4	5 ○● 出張ひろば	6 ○	7 ○◇ 授乳の話	8 ○	9 ○ さわちゃんday	10	
11 ○	12 ○● 出張ひろば	13 ○ しゃべりば	はますくノート・ファイルweek			16 ○◇ 授乳の話	17 ○★ 多世代講座
18	19 ○● 出張ひろば	20 ○ すこやかday	21 ○	22 ○ まなびば	23 ○♥ パパのば パパとあそぼう	24	
25 ○ ひろちゃんday	26 ○● 出張ひろば	27 ○	28 ○	29 ○	30 ○		

色文字のイベントは裏面をみてね!

常設ひろば・出張ひろばは予約は要りません。時間内はご自由にご利用ください。

ひろばプラスサポート

予約は下記コード、またはお電話で受け付けています。

予約優先

◇妊婦さんと家族の
ための講座
「授乳の話」



7(木)・16(土) 10:00～12:00



↑【授乳の話】

助産師さんがさわさわひろばに
きます。妊婦さんとその家族、
パパやお子さんも一緒に参加で
きます。赤ちゃん人形を使って
沐浴体験ができますよ♪

【持ち物】
-親子健康手帳
(母子健康手帳)
-はますくノート

予約優先

♥パパのば
\プレパパday/



2(土) 13:30～15:30

赤ちゃん人形を使って抱っこや
おむつ交換の練習をしましょう
沐浴体験もできます!



↑【プレパパday】

\パパとあそぼう/
23(土) 13:30～15:30

パパ先生や学生ボランティア
さんと体を使っておもしろ
あそびましょう!



↑【パパとあそぼう】

※「パパのば」は
パパと一緒にママも参加で
きます。みんなで来てね!

予約優先

★多世代講座
「子どもの成長と発達」

祖父母の方の
参加をお待ち
しています!



17(日) 10:00～12:00

子どもの発達段階の特徴を知り、それに合わせ
た課題や対応をしてあげること、子どもは心
身ともに健やかに成長することができます。
子どもの成長と発達について公認心理師の太田先
生からお話を聞きましょう!



【講師】
公認心理師
太田哲嗣先生

↓【多世代講座】

ひろばのイベント

予約は下記コード、またはお電話で受け付けています。

はますくノート・ファイルweek



11/11 (月) ~ 17 (日)
お子さんの身長と体重が測れます

さわちゃんday
9 (土)
10:00~11:00
15:00~16:00

「とんぼろりん」
まつぼっくりを使って作るよ!

今月はコレ



ひろちゃんday
25 (月)
10:30~ / 15:00~

手遊びやふれあい遊びをスタッフと一緒にやってみよう!



予約優先 すこやかday
20 (水) 10:00~11:30



保健師さんがさわさわひろばにきます。お子さんの発育発達や、育児について、気になっていることわからないこと、どんなことでもお気軽にご相談ください。

↑【すこやかday】

さわさわしゃべりば

予約不要! 飛び込み参加大歓迎!!

13日(水) 10:00~

知りたい! 教えたい! オススメ情報!

子連れに優しいごはん屋さん、美味しいパン屋さん、雨の日でも遊びに行ける場所、穴場の公園などなど...子育て中のおでかけや外食、みんなはどうしてる? 浜松に越して来たばかりの方も、浜松在住が長い方も、情報シェアしてもっと浜松での子育てを楽しみましょう!

さわさわまなびば



予約優先

22日(金) 10:00~

感染症予防とお薬セミナー

これからの時期、気になるのが様々な感染症。子どもの風邪対策やお薬の飲ませ方について薬剤師さんからお話を聞きます。いざという時に備えましょう。

↓【まなびば】

さわさわガーデン

みんなで球根を植えましょう!

2日(土) 10:00~11:00

みんなで土いじりひろば前の花壇にチューリップの球根を植えましょう! 春の楽しみがひとつふえますね! 予約は不要です。直接ひろばの花壇に集まってください。

今月のえほん紹介



「ふかふかべたべた」
杉田比呂美

アクセスマップ

〔常設〕さわさわひろば

〒432-8013 浜松市中央区広沢3-11-9
(遠鉄バス「鹿谷南」下車徒歩5分)



西部協働センター 市立高校 鹿谷郵便局
姫街道(本坂通)
普濟寺 浜松調理菓子専門学校
秋葉坂下郵便局

駐車場9台・駐輪場あり



〔出張〕曳馬協働センター

〒432-0901 浜松市中央区曳馬3-13-10
曳馬協働センター2階和室



曳馬小 電車通り 助信駅
エスポ 杏林堂
五味八珍 GS
柳通り

利用にあたってのお願い

感染症予防を対策のうえ、ひろばを開催しています。体調不良の方や風邪の症状がみられる方は利用を控えてください。ひろばや講座の開催が変更となる場合があります。

ひろばの情報を随時更新中~
チェックしてみてね!



浜松市子育て支援ひろば さわさわひろば
〒432-8013 浜松市中央区広沢3-11-9
Tel:053-451-6558 (8:30-17:00)
https://sawasawa.hamamatsu-pippi.net
e-mail:sawasawa@hamamatsu-pippi.net

認定NPO法人
はままつ子育てネットワーク ぴっぴ

