



利用
無料

妊婦さん・0歳～就学前の親子さん・
小学生のみんな、遊びにきてね!



さわさわひろば

12月

開館日
 ○常設ひろば 月～土、第1・第3日曜(翌月曜日は休み) 8:30～12:30/13:00～17:00
 ●出張ひろば 火 9:30～14:30 曳馬協働センター2階和室
 ◇妊婦さんと家族のための講座「赤ちゃん用品の話」★多世代支援(講座)



月	火	水	木	金	土	日
						1 ○
2	3 ○● 出張ひろば	4 ○	5 ○◇ 赤ちゃん用品の話	6 ○	7 ○♥ パパのぼ パパとあそぼう	8
9 ○	10 ○● 出張ひろば	11 ○ しゃべりば はますく	12 ○	13 ○	14 ○ さわちゃんday	15 ○★ 多世代講座
----- ノート・ファイルweek -----						
16	17 ○● 出張ひろば	18 ○ すこやかday	19 ○ まなびば	20 ○	21 ○◇ 赤ちゃん用品の話	22
23 ○ ひろちゃんday	24 ○	25 ○	12/26～1/6 ひろばはお休みです			
30	31	色文字のイベントは裏面をみてね! 常設ひろば・出張ひろばは予約は要りません。時間内はご自由にご利用ください。				

ひろばプラスサポート

予約は下記コード、またはお電話で受け付けています。

予約優先

◇妊婦さんと家族のための講座
「赤ちゃん用品の話」



5(木)・21(土) 10:00～12:00



助産師さんがさわさわひろばにきます。妊婦さんとその家族、パパやお子さんも一緒に参加できます。赤ちゃん人形を使って沐浴体験ができますよ!

- 【持ち物】
 -親子健康手帳 (母子健康手帳)
 -はますくノート



予約優先

♥ パパのぼ
\パパとあそぼう/



7(土) 13:30～15:30

パパ先生や学生ボランティアさんと体を使っておもいきりあそびましょう!

※「パパのぼ」は、パパと一緒にママも参加できます。みんなで来てね!



↑【パパとあそぼう】

12月・1月の「フレパパday」はお休みです。次回のパパのぼは1/25(土) 13:30～15:30「パパとあそぼう」です



予約優先

★多世代講座
「ふくろうずのリズム遊び」



15(日) 10:00～12:00

令和5年度「静岡県ふじさんっこ応援大賞」優秀受賞団体・はますくQ&Aのムービーでもお馴染み!男性保育士ユニット「ふくろうず」さんをお招きして、リズム遊びをします。ノリノリ・パワフルに全身を使って遊びましょう!



↓【多世代講座】



ひろばのイベント

予約は下記コード、またはお電話で受け付けています。

はますくノート・ファイルweek




12/9 (月) ~ 15 (日)
お子さんの身長と体重が測れます

さわちゃんday
14 (土)
10:00~11:00
15:00~16:00





「サンタとトナカイ」
どちらかひとつを
選んで作ってみよう!

ひろちゃんday
23 (月)
10:30~/15:00~



はますくムービーを参考に
手遊びやふれあい遊びをスタッフ
と一緒にやってみよう!



予約優先 すこやかday
18 (水) 10:00~11:30



↑【すこやかday】

保健師さんがさわさわひろばにきます。お子さんの発育発達や、育児について、気になっていることわからないこと、どんなことでもお気軽にご相談ください。

さわさわ
しゃべりば




予約不要!
飛び込み参加
大歓迎!!

11日(水) 10:00~

知りたい! 教えたい! オススメ情報!

子連れに優しいごはん屋さん、美味しいパン屋さん、雨の日でも遊びに行ける場所、穴場の公園など...子育て中のおでかけや外食、みんなはどうしてる? 浜松に越して来たばかりの方も、浜松在住が長い方も、情報シェアしてもっと浜松での子育てを楽しみましょう!

さわさわ
まなびば



予約優先

19日(木) 10:00~

0歳からの口育て



↑【まなびば】

生え始めの乳歯のケアはどうすればいいの? お口・歯に関する正しい知識を学びましょう。毎日のケアの仕方や楽しく歯みがきをするコツなど、役立つ情報が満載。妊婦さんにもおすすめの内容です。



パパママ
ボランティア
大募集!!

一緒にさわさわひろばを盛り上げてくれる仲間を募集しています! 工作や絵本の読み聞かせに興味のある方はスタッフまでお気軽にお声掛けください!

今月のえほん紹介



「ぼとぼとおっこちた」
大川久乃ぶん 早川純子え

アクセスマップ

〒432-8013 浜松市中央区広沢3-11-9
(遠鉄バス「鹿谷南」下車徒歩5分)



駐車場9台・駐輪場あり



【常設】さわさわひろば

〒432-0901 浜松市中央区曳馬3-13-10
曳馬協働センター2階和室



【出張】曳馬協働センター

利用にあたってのお願い

感染症予防を対策のうえ、ひろばを開催しています。体調不良の方や風邪の症状がみられる方は利用を控えてください。ひろばや講座の開催が変更となる場合があります。

ひろばの情報を随時更新中~
チェックしてみてね!



浜松市子育て支援ひろば さわさわひろば
〒432-8013 浜松市中央区広沢3-11-9
Tel:053-451-6558 (8:30-17:00)
<https://sawasawa.hamamatsu-pippi.net>
e-mail:sawasawa@hamamatsu-pippi.net

認定NPO法人
はままつ子育てネットワーク ぴっぴ

