



妊婦さん・0歳～就学前の親子さん・小学生のみんな、遊びに来てね！

利用
無料



さわさわひろば

2月

開館日
 ○常設ひろば 月～土、第1・第3日曜(翌月曜日は休み) 8:30～12:30/13:00～17:00
 ●出張ひろば 火 9:30～14:30 曳馬協働センター2階和室
 ◇妊婦さんと家族のための講座「授乳の話」★多世代支援(講座)



月	火	水	木	金	土	日	
					1 ○♥ パパのば アレババday	2 ○	
3	4 ○● 出張ひろば	5 ○	6 ○◇ 授乳の話	7 ○	8 ○ さわちゃんday	9	
10 ○	11 ○● 出張ひろば	12 ○	はますくノート・ファイルweek			15 ○◇ 授乳の話	16 ○★ 多世代講座
17	18 ○● 出張ひろば	19 ○ すこやかday	20 ○	21 ○	22 ○♥ パパのば パパとあそぼう	23	
24 ○ ひろちゃんday	25 ○	26 ○	27 ○	28 ○ まなびば			

色文字のイベントは裏面をみてね！
 常設ひろば・出張ひろばは予約は要りません。時間内はご自由にご利用ください。

ひろばプラスサポート

予約は下記コード、またはお電話で受け付けています。

予約優先

◇妊婦さんと家族のための講座
「授乳の話」



6(木)・15(土) 10:00～12:00



助産師さんがさわさわひろばにきます。妊婦さんとその家族、パパやお子さんも一緒に参加できます。赤ちゃん人形を使って沐浴体験ができますよ！

↑【授乳の話】

【持ち物】
-親子健康手帳
(母子健康手帳)
-はますくノート

予約優先

♥パパのば
アレババday



1(土) 13:30～15:30

赤ちゃん人形を使って抱っこやおむつ交換の練習をしましょう
先輩パパの話の聞いたり、沐浴体験もできます！



↑【アレババday】

パパとあそぼう

22(土) 13:30～15:30

パパ先生や学生ボランティアさんと体を使っておもしろあそびましょう！



↑【パパとあそぼう】

※「パパのば」はパパと一緒にママも参加できます。みんなで来てね！

予約優先

★多世代講座

「腰や腕・肩の痛くならない抱っこの仕方」

16(日) 10:00～12:00

腰や腕・肩の痛くならない抱っこの仕方や、気になる産後の体を戻す骨盤体操など、子育て中のパパママ、孫育て中の祖父母の方に役立つ情報がいっぱい！祖父母の方もお気軽にご参加ください。

祖父母の方にもおすすめの講座です！



↓【多世代講座】



【講師】
一笑整骨院
田中院長



ひろばのイベント

予約は下記コード、またはお電話で受け付けています。

はまぐくノート・ファイルweek



2/10(月)～16(日)
お子さんの身長と体重が測れます

さわちゃんday
8(土)
10:00～11:00
15:00～16:00

「吊るし飾り」
好きなお飾りを選んで
吊るし飾りを作りましょ！

今月はコレ



ひろちゃんday
24(月)
10:30～/15:00～

手遊びやふれあい遊びをスタッフと一緒にやってみよう！



予約優先 すこやかday
19(水) 10:00～11:30



保健師さんがさわさわひろばにきます。お子さんの発育発達や、育児について、気になっていること、わからないこと、どんなことでもお気軽にご相談ください。


↑【すこやかday】

さわさわしゃべりば
12日(水) 10:00～

知りたいたい！教えたい！オススメ情報！

子連れに優しいごはん屋さん、美味しいパン屋さん、雨の日でも遊びに行ける場所、穴場の公園などなど...子育て中のおでかけや外食、みんなはどうしてる？浜松に越して来たばかりの方も、浜松在住が長い方も、情報シェアしてもっと浜松での子育てを楽しみましょう！

予約不要！飛び込み参加大歓迎！！



さわさわまなびば
28日(金) 10:00～12:00

ファミサポ登録会inさわさわ

地域で子どもを預かる相互援助活動「ファミリーサポート」について利用の仕方や活動のしくみをお話します。希望者はおねがい会員の登録ができます。

↓【まなびば】




パパママボランティア大募集！！

一緒にさわさわひろばを盛り上げてくれる仲間を募集しています！工作や絵本の読み聞かせに興味のある方はスタッフまでお気軽にお声掛けください！

今月のえほん紹介



「まるのこ」
殿内真帆さく

アクセスマップ

【常設】さわさわひろば
〒432-8013 浜松市中央区広沢3-11-9
(遠鉄バス「鹿谷南」下車徒歩5分)




西部協働センター 市立高校 鹿谷郵便局
姫街道(本坂通)
普濟寺 浜松調理菓子専門学校 秋葉坂下郵便局

駐車場9台・駐輪場あり



【出張】曳馬協働センター
〒432-0901 浜松市中央区曳馬3-13-10
曳馬協働センター2階和室



曳馬小 電車通り 助信駅 エスポ 杏林堂 五味八珍 GS 柳通り

利用にあたってのおねがい

感染症予防を対策のうえ、ひろばを開催しています。体調不良の方や風邪の症状がみられる方は利用を控えてください。ひろばや講座の開催が変更となる場合があります。

ひろばの情報を随時更新中～
チェックしてみてね！






浜松市子育て支援ひろば さわさわひろば
〒432-8013 浜松市中央区広沢3-11-9
Tel:053-451-6558 (8:30-17:00)
https://sawasawa.hamamatsu-pippi.net
e-mail:sawasawa@hamamatsu-pippi.net

認定NPO法人
はままつ子育てネットワーク ぴっぴ

