



利用
無料

妊婦さん・0歳～就学前の親子さん・
小学生のみんな、遊びにきてね!



さわさわひろば

3月

○常設ひろば 月～土、第1・第3日曜(翌月曜日は休み) 8:30～12:30/13:00～17:00
 ●出張ひろば 火 9:30～14:30 曳馬協働センター2階和室
 ◇妊婦さんと家族のための講座「赤ちゃん用品の話」★多世代支援(講座)



月	火	水	木	金	土	日
					1 ○♥ パパのば アレパバday	2 ○
3	4 ○● 出張ひろば	5 ○	6 ○◇ 赤ちゃん用品の話	7 ○	8 ○ さわちゃんday	9
10 ○ 裏面みてね! 親子で 和菓子作り体験	11 ○● 出張ひろば	12 ○ しゃべりば	13 ○ 14 ○ はまつくノート・ファイルweek		15 ○◇ 赤ちゃん用品の話	16 ○★ 多世代講座
17	18 ○● 出張ひろば	19 ○ すこやかday	20 ○	21 ○	22 ○♥ パパのば パパとはなそう	23
24 ○ ひろちゃんday 31	25 ○	26 ○	27 ○	28 ○ まなびば	29	30

色文字のイベントは裏面をみてね!
 常設ひろば・出張ひろばは予約は要りません。時間内はご自由にご利用ください。

ひろばプラスサポート

予約は下記コード、またはお電話で受け付けています。

予約優先

◇妊婦さんと家族の
ための講座
「赤ちゃん用品の話」



6(木)・15(土) 10:00～12:00



助産師さんがさわさわひろばに
きます。妊婦さんとその家族、
パパやお子さんも一緒に参加で
きます。赤ちゃん人形を使って
沐浴体験ができますよ♪

↑【赤ちゃん用品の話】

【持ち物】
-親子健康手帳
(母子健康手帳)
-はまつくノート



予約優先

♥パパのば
アレパバday



1(土) 13:30～15:30

赤ちゃん人形を使って抱っこや
おむつ交換の練習をしましょう
沐浴体験もできます!



↑【アレパバday】

パパとはなそう

22(土) 13:30～15:30

子育ての話でも趣味の話でもお
好きなテーマでお話ししましょ
う。パパ同士のフリートークの
場です。お気軽にどうぞ!



↑【パパとはなそう】

※「パパのば」は
パパと一緒にママも参加で
きます。みんな来てね!

予約優先

★多世代講座
「ママタンのふれあい遊び」

祖父母の方にも
おすすめの
講座です!



16(日) 10:00～12:00

「ママタン」は子ども達を喜ばせることが
大好きなママ集団です。結成27年になり、メ
ンバーも子育て世代から孫育て世代に。人形劇
や手遊び、エプロンシアター等、盛りだくさん
の内容でお子さんが喜ぶこと間違いなし! 育
て・孫育てのコツも聞いてみましょう!



↑【多世代講座】



【講師】
ママタン

ひろばのイベント

予約は下記コード、またはお電話で受け付けています。



3/10(月)～16(日)
お子さんの身長と体重が測れます



さわちゃんday
8(土)
10:00～11:00
15:00～16:00

「ユラユラうぐいす」
ユラユラ動くうぐいす
を作りましょう。

ひろちゃんday
24(月)
10:30～/15:00～

はますくムービーを参考に
手遊びやふれあい遊びをスタッフ
と一緒にやってみよう！

予約優先 **すこやかday**

19(水) 10:00～11:30



保健師さんがさわわひろばにきます。
お子さんの発育発達や、育児について、
気になっていること
わからないこと、どんなことでもお
気軽にご相談ください。

↑【すこやかday】

浜松市子育て支援ひろば事業
中央区地域支援事業(中央1)



予約不要！
飛び込み参加
大歓迎！！

12日(水) 10:00～

知りたい！教えたい！オススメ情報！

子連れに優しいごはん屋さん、美味しいパン屋さん、
雨の日でも遊びに行ける場所、穴場の公園などなど...子育て中のお出かけや外食、みんなはどうしてる？浜松に越して来たばかりの方も、
浜松在住が長い方も、情報シェアしてもっと浜松での子育てを楽しみましょう！



予約優先
さわさわ
まなびば

28日(金) 10:00～

離乳食セミナー

そろそろ離乳食を始める時期だけどこから始めればいいのか？毎日のレシピに悩んじゃう！そんなパパママへ、気になる栄養のお話や成長に合わせた食材選びなど、日々の離乳食作りに役立つ情報がいっぱいです。

↓【まなびば】



予約優先
浜調が
さわさわにやってくる！！

10日(月) 10:00～11:00

親子で
和菓子作り体験

ひろばと同じ広沢地区にある「浜調」浜松調理菓子専門学校より、先生を講師にお呼びして、親子と一緒に「パンダの練り切り」を作ります。

↓【和菓子作り体験】



今月のえほん紹介



「まわほわさん びかびかさん」
おくはらゆめ

アクセスマップ

【常設】さわさわひろば

〒432-8013 浜松市中央区広沢3-11-9
(遠鉄バス「鹿谷南」下車徒歩5分)

駐車場9台・駐輪場あり



【出張】曳馬協働センター

〒432-0901 浜松市中央区曳馬3-13-10
曳馬協働センター2階和室



利用にあたってのお願い

感染症予防を対策のうえ、ひろばを開催しています。体調不良の方や風邪の症状がみられる方は利用を控えてください。ひろばや講座の開催が変更となる場合があります。

ひろばの情報を随時更新中～
チェックしてみてね！



浜松市子育て支援ひろば さわさわひろば
〒432-8013 浜松市中央区広沢3-11-9
Tel:053-451-6558 (8:30-17:00)
https://sawasawa.hamamatsu-pippi.net
e-mail:sawasawa@hamamatsu-pippi.net

認定NPO法人
はままつ子育てネットワーク ぴっぴ

