



# さわさわひろば

利用無料

妊婦さん・0～12歳までの子どもとパパママ・祖父母の方向けの子育て支援ひろばです  
常設・出張ひろばは予約不要 時間内はご自由にご利用ください

4

- 常設ひろば：月～土 第1・第3日曜(翌月曜は休み) 8:30～12:30/13:00～17:00
- 出張ひろば：火 9:30～14:30 曳馬協働センター2階和室
- ◇妊婦さんと家族のための講座(要予約) ★多世代支援講座(要予約) ♥パパのぼ(要予約)



月	火	水	木	金	土	日
	1 ○	2 ○	3 ○◇ お産の話 10:00-12:00	4 ○	5 ○	6 ○♥ パパのぼ 10:00-12:00 -パパと遊ぼう-
7	8 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	9 ○ しゃべりば 10:00-	10 ○	11 ○	12 ○ さわちゃんday 10:00-11:00 15:00-16:00	13
14 ○	15 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	16 ○ すこやかday 10:00-	17 ○	18 ○	19 ○◇ お産の話 10:00-12:00	20 ○★ 多世代講座 10:00-12:00
----- はますくノート・ファイルweek -----						
21	22 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	23 ○	24 ○	25 ○ まなびば 10:00- -子育て家族の 防災備蓄-	26 ○♥ パパのぼ 10:00-12:00 -パパと話そう-	27
28 ○ ひろちゃんday 10:30- 15:00-	29 ○	30 ○				
イベントの詳細は裏面をみてね! ひろばや講座の開催が変更となる場合があります。						

【常設ひろば】

浜松市中央区広沢3-11-9  
(遠鉄バス[鹿谷南]下車徒歩5分)  
駐車場9台・駐輪場あり

お日さまいっぱい  
明るいお部屋です



【出張ひろば】

浜松市中央区曳馬3-13-10  
曳馬協働センター2階和室


広々とした和室で  
のびのび遊べます





# 4月のスケジュール


感染症予防対策のうえ、ひろばを開催しています。  
体調不良の方や風邪の症状がみられる方は利用を控えてください。


プラスサポート ※要予約


**6** ⑥ **♡パパのば -パパと遊ぼう-**  
10:00-12:00 日曜日午前に開催。  
大学生のお兄さんお姉さんと一緒に思い切り遊みましょう！  
  
【パパと遊ぼう】






**26** ⑥ **♡パパのば -パパと話そう-**  
10:00-12:00 土曜日午前に開催。  
子どもを遊ばせながら、パパ同士で子育て話や趣味の話など、気軽に話しましょう♪  
  
【パパと話そう】





**3** ④ **◇妊婦さんと家族のための講座** テーマ：「お産の話」  
/ **19** ⑤  
10:00-12:00 助産師さんからテーマに沿ったお話を聞きましょう。赤ちゃん人形を使って沐浴やおむつ替えの体験もできます。木曜日と土曜日の月2回開催、パパや上のお子さん、グランマ・グランパも一緒にどうぞ。  
  
【お産の話】





**20** ⑥ **★多世代講座** テーマ：「こどもジェンダー」 講師：鈴木佐知子さん  
10:00-12:00 男なのに女なのと言われたことがありますか？「ジブンらしさをうばわない！」そんな気持ちで子どもを支える大人になりたいですね。子どもの多様性について一緒に考えてみましょう。子育て・孫育て中のヒヤリハットのお話もあります。  
  
【多世代講座】


**16** ③ **すこやかday**  
10:00- 月に1回、保健師がさわさわひろばに来る日です。子どもの発育や発達について、気になること、わからないこと、どんなことでもお気軽にご相談ください。  
  
【すこやかデー】





**25** ⑤ **まなびば** 「子育て家族のための防災・備蓄」  
10:00- 東日本大震災や熊登半島地震でボランティア経験のあるふじのくに防災士の伊達さんにお話を聞きます。子育て・孫育てに役立つ防災の知識を学びましょう！  
  
【まなびば】



**9** ③ **しゃべりば**  
10:00- 浜松の情報など、フリートークを楽しみましょう！  


**14** ④ **はますく/ートweek**  
~ **20** ⑥ 身長・体重測れます  
はますくファイル・ノートをお持ちください。  


**12** ⑤ **さわちゃんday**  
10:00-11:00 工作デー  
15:00-16:00 「ゆらゆら人形」を作るよ！  


**28** ④ **ひろちゃんday**  
10:30- はますくムービーギャラリーの動画を見ながらスタッフと一緒に手遊び・ふれあい遊びをしましょう♪  


**ボランティア募集中**  
ひろばのお手伝い・読み聞かせ・工作など、興味のある方はお気軽にスタッフまでお声かけください。

予約不要イベント

 認定NPO法人  
はままつ子育てネットワーク びっぴ

【運営】認定NPO法人はままつ子育てネットワークびっぴ  
浜松市子育て支援ひろば さわさわひろば 〒432-8013 浜松市中央区広沢3-11-9  
Tel:053-451-6558 (8:30-17:00) E-mail:sawasawa@hamamatsu-pippi.net

