



さわさわひろば

妊婦さん・0～12歳までの子どもとパパママ・祖父母の方向けの子育て支援ひろばです

利用無料 常設/出張ひろばは予約不要 時間内はご自由にご利用ください

8

○常設ひろば：月～土 第1・第3日曜(翌月曜は休み) 8:30～12:30/13:00～17:00

●出張ひろば：火 9:30～14:30 曳馬協働センター2階和室

◇妊婦さんと家族のための講座(要予約)★多世代支援講座(要予約)♥パパのば(要予約)

月	火	水	木	金	土	日
イベントの詳細は裏面をみてね！ ひろばや講座の開催が変更となる場合があります。				1 ○	2 ○ さわちゃんday 10:00-11:00 15:00-16:00	3 ○♥ パパのば 10:00-12:00 -パパと遊ぼう-
4	5 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	6 ○ しゃべりば 10:00-	7 ○◇ 授乳の話 10:00-12:00	8 ○	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18 ○ ひろちゃんday 10:30- 15:00-	19 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	20 ○ すこやかday 10:00-11:30	21 ○	22 ○ まなびば 10:00- -親子で音楽遊び-	23 ○◇ 授乳の話 10:00-12:00	24 ○★ 多世代講座 10:00-12:00 -子どもの写真をアレ ンジしてみよう!-
はますくノート・ファイルweek						
25	26 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	27 ○	28 ○	29 ○	30 ○♥ パパのば 10:00-12:00 -パパと話そう-	31

〔常設ひろば〕

浜松市中央区広沢3-11-9
(遠鉄バス[鹿谷南]下車徒歩5分)
駐車場9台・駐輪場あり

お日さまいっぱい
明るいお部屋です



〔出張ひろば〕

浜松市中央区曳馬3-13-10
曳馬協働センター2階和室

広々とした和室で
のびのび遊べます



8月のスケジュール

感染症予防対策のうえ、ひろばを開催しています。
体調不良の方や風邪の症状がみられる方は利用を控えてください。

プラスサポート ※要予約

3 ㊤

10:00-



♡ パパのばーパパと遊ぼう

日曜日午前に開催。
大学生のお兄さんお姉さんと一緒に思い切り遊びましょう！読み聞かせもあるよ。



【パパと遊ぼう】

30 ㊤

10:00-



♡ パパのばーパパと話そう

土曜日午前に開催。
子どもを遊ばせながら、パパ同士で子育て話や趣味の話など、気軽に話しましょう♪



【パパと話そう】

7 ㊤

10:00-12:00

23 ㊤

10:00-12:00

◆ 妊婦さんと家族のための講座

助産師さんからテーマに沿ったお話を聞きましょう。赤ちゃん人形を使って沐浴やおむつ替えの体験もできます。木曜日と土曜日の月2回開催、パパや上のお子さん、グランマ・グランパも一緒にどうぞ。

テーマ:「授乳の話」

持ち物:親子健康手帳・はますくノート



【授乳の話】

24 ㊤

10:00-12:00

★ 多世代講座

「スマホひとつで簡単に！子どもの写真をアレンジしてみよう」

講師：村松千香子（浜松市子育て情報サイトびびり Webディレクター）



子どものかわいい写真を更にかわいく！かっこよく！
やってみたいけど自分ではなかなかというパパママ。スマホの操作に自信がないというグランバグランマ。講師と一緒に安心！
この機会にお子さんお孫さんの写真をアレンジしてみましょう！



【多世代講座】

20 ㊤

10:00-11:30

すこやかday

月に1回、保健師がさわさわひろばに来る日です。子どもの発育や発達について、気になること、わからないこと、どんなことでもお気軽にご相談ください。

【すこやかday】



フォームから
予約してね

22 ㊤

10:00-

まなびば

テーマ:「親子でわくわく音楽遊び」

講師：加茂房子先生(チョッピン音楽教室主宰)

親子で簡単な工作や楽器を使って歌う楽しさを体験しましょう！聞く力・集中力・リズム感・考える力・想像力・表現力・社会性を養います♪



【まなびば】



予約不要イベント

6 ㊤

10:00-



しゃべりば

浜松の情報や子育てトークなど、自由におしゃべりしましょう！

2 ㊤

・10:00-11:00

・15:00-16:00

さわちゃんday

工作デー
「紙コップ風鈴」
を作るよ！



18 ㊤

~24 ㊤



はますくノートweek

身長・体重測れます。
はますくファイル・ノートをお持ちください。

18 ㊤

・10:30-

・15:00-

ひろちゃんday

はますくムービーギャラリーの動画を見ながらスタッフと一緒に手遊び・ふれあい遊びをしましょう♪



ボランティア募集中
ひろばのお手伝い・読み聞かせ・工作など。興味のある方はお気軽にスタッフまでお声かけください。

認定NPO法人
はままつ子育てネットワーク びびり

【運営】認定NPO法人はままつ子育てネットワークびびり
浜松市子育て支援ひろば さわさわひろば 〒432-8013 浜松市中央区広沢3-11-9
Tel:053-451-6558 (8:30-17:00) E-mail:sawasawa@hamamatsu-pippi.net

