



さわさわひろば

妊婦さん・0～12歳までの子どもとパパママ・祖父母の方向けの子育て支援ひろばです
利用無料 常設/出張ひろばは予約不要 時間内はご自由にご利用ください



10

- 常設ひろば：月～土 第1・第3日曜(翌月曜は休み) 8:30～12:30/13:00～17:00
- 出張ひろば：火 9:30～14:30 曳馬協働センター2階和室
- ◇妊婦さんと家族のための講座(要予約)★多世代支援講座(要予約)♥パパのば(要予約)

月	火	水	木	金	土	日
		1 ○	2 ○◇ お産の話 10:00-12:00	3 ○	4 ○	5 ○♥ パパのば 10:00-12:00 -パパと遊ぼう-
6	7 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	8 ○ しゃべりば 10:00-	9 ○	10 ○	11 ○ さわちゃんday 10:00-11:00 15:00-16:00	12
13 ○	14 ○● 出張ひろば 9:30-14:30 すこやかday 10:00-11:30	15 ○ ※10月の“すこやかday”は曳馬協働センターで開催します。 常設ひろば(広沢)に保健師さんは来ませんのでご注意ください。	16 ○	17 ○	18 ○◇ お産の話 10:00-12:00	19 ○★ 多世代講座 10:00-12:00 -成長に合わせたおもちゃ選び-
20	21 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	22 ○	23 ○	24 ○ まなびば 10:00-11:00 -おでかけ絵本講座-	25 ○♥ パパのば 10:00-12:00 -パパと話そう-	26
27 ○ ひろちゃんday 10:30-15:00-	28 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	29 ○	30 ○	31 ○	イベントの詳細は裏面をみてね！ ひろばや講座の開催が変更となる場合があります。	

〔常設ひろば〕

浜松市中央区広沢3-11-9
(遠鉄バス[鹿谷南]下車徒歩5分)
駐車場9台・駐輪場あり

お日さまいっぱい
明るいお部屋です



〔出張ひろば〕

浜松市中央区曳馬3-13-10
曳馬協働センター2階和室

広々とした和室でのびのび遊べます



10月のスケジュール

感染症予防対策のうえ、ひろばを開催しています。
体調不良の方や風邪の症状がみられる方は利用を控えてください。

プラスサポート ※要予約

5 ㊤

10:00-



♡ パパのばーパパと遊ぼう

日曜日午前に開催。
大学生のお兄さんお姉さんと一緒に思い切り遊びましょう！読み聞かせもあるよ。



【パパと遊ぼう】

25 ㊤

10:00-



♡ パパのばーパパと話そう

土曜日午前に開催。
子どもを遊ばせながら、パパ同士で子育て話や趣味の話など、気軽に話しましょう♪



【パパと話そう】

2 ㊤

10:00-12:00

18 ㊤

10:00-12:00

◆ 妊婦さんと家族のための講座

助産師さんからテーマに沿ったお話を聞きましょう。赤ちゃん人形を使って沐浴やおむつ替えの体験もできます。木曜日と土曜日の月2回開催、パパや上のお子さん、グランマ・グランパも一緒にどうぞ。

テーマ:「お産の話」

持ち物:親子健康手帳・はますくノート



【お産の話】

19 ㊤

10:00-12:00

★ 多世代講座

テーマ:「成長に合わせたおもちゃ選び」

講師:大隅和子氏(おもちゃアドバイザー)



幼児期の遊びやおもちゃが、子どもの成長にどのような影響を与えるのでしょうか？子どもの好きなおもちゃとは？おもちゃ選びで気をつけることは？パパママ・祖父母の方、子どもの成長に合わせたおもちゃを知って一緒に楽しみましょう。



【多世代講座】

14 ㊤

10:00-11:30

すこやかday

@出張ひろば(曳馬協働センター)

【すこやかday】



出張ひろば(曳馬協働センター)に保健師が来ます。子どもの発育や発達について、気になること、わからないこと、どんなことでもお気軽にご相談ください。

フォームから予約してね

24 金

10:00-



まなびば

テーマ:「おでかけ絵本講座」

浜松市立図書館による絵本講座です。絵本の選び方や読み方について学びましょう。理解を深めて子どもと一緒に絵本の世界を楽しみましょう！



【まなびば】



予約不要イベント

8 水

10:00-



しゃべりば

浜松の情報や子育てトークなど、自由におしゃべりしましょう！

11 ㊤

・10:00-11:00

・15:00-16:00

さわちゃんday

工作デー
「ハロウィンおばけ」を作るよ！



13 月

~19 ㊤



はますくノートweek

身長・体重測れます。
はますくファイル・ノートをお持ちください。

27 月

・10:30-

・15:00-

ひろちゃんday

はますくムービーギャラリーの動画を見ながらスタッフと一緒に手遊び・ふれあい遊びをしましょう♪



ボランティア募集中
ひろばのお手伝い・読み聞かせ・工作など。興味のある方はお気軽にスタッフまでお声かけください。



認定NPO法人
はままつ子育てネットワーク ぴっぴ

【運営】認定NPO法人はままつ子育てネットワークぴっぴ
浜松市子育て支援ひろば さわさわひろば 〒432-8013 浜松市中央区広沢3-11-9
Tel:053-451-6558 (8:30-17:00) E-mail:sawasawa@hamamatsu-pippi.net



Instagram



LINE