



さわさわひろば

妊婦さん・0～12歳までの子どもとパパママ・祖父母の方向けの子育て支援ひろばです

利用無料 常設/出張ひろばは予約不要 時間内はご自由にご利用ください

11

○常設ひろば：月～土 第1・第3日曜(翌月曜は休み) 8:30～12:30/13:00～17:00

●出張ひろば：火 9:30～14:30 曳馬協働センター2階和室

◇妊婦さんと家族のための講座(要予約)★多世代支援講座(要予約)♥パパのば(要予約)

月	火	水	木	金	土	日
イベントの詳細は裏面をみてね！ ひろばや講座の開催が変更となる場合があります。				ボランティア歓迎 11/1(土)はひろ ばの花だんで種 まきするよ！ 	1 ○ 森のようちえん 10:00-12:00 -親子で自然あそび-	2 ○♥ パパのば 10:00-12:00 -パパと遊ぼう-
3	4 ○	5 ○	6 ○◇ 授乳の話 10:00-12:00	7 ○	8 ○ さわちゃんday 10:00-11:00 15:00-16:00	9
10 ○	11 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	12 ○ しゃべりば 10:00-	13 ○	14 ○	15 ○◇ 授乳の話 10:00-12:00	16 ○★ 多世代講座 10:00-12:00 -0歳からの 歯と口のおはなし-
----- はましくノート・ファイルweek -----						
17	18 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	19 ○ すこやかday 10:00-11:30	20 ○	21 ○	22 ○♥ パパのば 10:00-12:00 -パパと話そう-	23
24 ○ ひろちゃんday 10:30- 15:00-	25 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	26 ○	27 ○ 和菓子作り体験 13:30-14:30 -ハマチョウ&さわさわ コラボ企画-	28 ○ まなびば 10:00-11:00 -お薬セミナー-	29 ○	30

〔常設ひろば〕

浜松市中央区広沢3-11-9
(遠鉄バス[鹿谷南]下車徒歩5分)
駐車場9台・駐輪場あり

お日さまいっぱい
明るいお部屋です



〔出張ひろば〕

浜松市中央区曳馬3-13-10
曳馬協働センター2階和室

広々とした和室で
のびのび遊べます



11月のスケジュール

感染症予防対策のうえ、ひろばを開催しています。
体調不良の方や風邪の症状がみられる方は利用を控えてください。

プラスサポート ※要予約

2⑥

10:00-



♡ パパのば - パパと遊ぼう

日曜日午前に開催。
大学生のお兄さんお姉さんと一緒に思い切り遊びましょう！読み聞かせもあるよ。



【パパと遊ぼう】

22⑤

10:00-



♡ パパのば - パパと話そう

土曜日午前に開催。
子どもを遊ばせながら、パパ同士で子育て話や趣味の話など、気軽に話しましょう♪



【パパと話そう】

1⑤

10:00-12:00

森のようちえん

「親子で秋にふれる自然あそび」

「森のようちえん」の林さんによるミニプログラムを開催します。
親子で季節を感じる遊びを体験してみましょう！



森のようちえん



6④

10:00-12:00

◆ 妊婦さんと家族のための講座

テーマ:「授乳の話」

持ち物:親子健康手帳・はますくノート

助産師さんからテーマに沿ったお話を聞きましょう。赤ちゃん人形を使って沐浴やおむつ替えの体験もできます。木曜日と土曜日の月2回開催、パパや上のお子さん、グランマ・グランバも一緒にどうぞ。



【授乳の話】

15⑤

10:00-12:00

★ 多世代講座

「0歳からの歯と口のおはなし」

講師:鈴木真心氏(歯科衛生士)

お口の健康を保つため気をつけること、日々のケアを楽しむコツや、乳歯のお手入れについて学びましょう！普段の育児で簡単に取り入れられるお口育てもご紹介！



【多世代講座】

19③

10:00-11:30

すこやかday



【すこやかday】

月に1回、保健師さんに相談出来る日です。子どもの発育・発達について、どんなことでもお気軽にご相談ください。

28④

10:00-11:00

まなびば

「お薬セミナー」

子どもの風邪対策や、お薬の飲ませ方について、専門知識を持つ薬剤師さんから話を聞きましょう。



【まなびば】

27④

13:30-14:30

和菓子作り体験

浜松市子育て支援ひろば事業
中央区地域支援事業(中央1)

さわさわひろばのご近所でもある「ハマチョウ」こと浜松調理菓子専門学校より、先生をお呼びして親子で一緒にパンダの練り切りを作ります！



【和菓子作り体験】



予約不要イベント

12③

10:00-



しゃべりば

浜松の情報や子育てトークなど、自由におしゃべりしましょう！

8⑤

・10:00-11:00

・15:00-16:00

さわちゃんday

工作デー
「あかとんぼ」
を作るよ！



10⑩

~16⑥



はますくノートweek

身長・体重測れます。
はますくノートをお持ちください。

24⑩

・10:30-

・15:00-

ひろちゃんday

はますくムービーギャラリーの動画を見ながらスタッフと手遊び・ふれあい遊びをしましょう♪



ボランティア募集中
ひろばのお手伝い・読み聞かせ・工作など。興味のある方はお気軽にスタッフまでお声かけください。



認定NPO法人
はままつ子育てネットワーク ぴっぴ

【運営】認定NPO法人はままつ子育てネットワークぴっぴ
浜松市子育て支援ひろば さわさわひろば 〒432-8013 浜松市中央区広沢3-11-9
Tel:053-451-6558 (8:30-17:00) E-mail:sawasawa@hamamatsu-pippi.net



Instagram



LINE