



さわさわひろば

妊婦さん・0～12歳までの子どもとパパママ・祖父母の方向けの子育て支援ひろばです

利用無料 常設/出張ひろばは予約不要 時間内はご自由にご利用ください

12

○常設ひろば：月～土 第1・第3日曜(翌月曜は休み) 8:30～12:30/13:00～17:00

●出張ひろば：火 9:30～14:30 曳馬協働センター2階和室

◇妊婦さんと家族のための講座(要予約)★多世代支援講座(要予約)♥パパのば(要予約)

月	火	水	木	金	土	日
1 ○	2 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	3 ○	4 ○◇ 赤ちゃん用品の話 10:00-12:00	5 ○	6 ○ さわちゃんday 10:00-11:00 15:00-16:00	7 ○♥ パパのば 10:00-12:00 -パパと遊ぼう-
8	9 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	10 ○ しゃべりば 10:00-	11 ○	12 ○ ファミサポ登録会 @さわさわ 10:00-/14:00-	13 ○◇ お産の話 10:00-12:00	14
15 ○ ひろちゃんday 10:30- 15:00-	16 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	17 ○ すこやかday 10:00-11:30	18 ○	19 ○ まなびば 10:00-/14:00- -ベビーマッサージ-	20 ○♥ パパのば 10:00-12:00 -パパと話そう-	21 ○★ 多世代講座 10:00-12:00 -ふくろうず-
はますくノート・ファイルweek						
22	23 ○	24 ○	25	26	27	28
12/25～1/5 ひろばはお休みです						
29	30	31				

イベントの詳細は裏面をみてね！
ひろばや講座の開催が変更となる場合があります。

〔常設ひろば〕

浜松市中央区広沢3-11-9
(遠鉄バス[鹿谷南]下車徒歩5分)
駐車場9台・駐輪場あり

お日さまいっぱい
明るいお部屋です



〔出張ひろば〕

浜松市中央区曳馬3-13-10
曳馬協働センター2階和室

広々とした和室で
のびのび遊べます



12月のスケジュール



感染症予防を対策のうえ、ひろばを開催しています。
体調不良の方や風邪の症状がみられる方は利用を控えてください。

プラスサポート ※要予約

7 ㊤

10:00-

♡パパのば

-パパと遊ぼう- ちびっこサンタになっちゃお〜!!

第1日曜日開催。大学生のお兄さんお姉さんと一緒に思い切り遊びましょう!

20 ㊤

10:00-

-パパと話そう-

第4土曜日開催。子どもを遊ばせながら、パパ同士で気軽に話しましょう♪



【パパのば】

4 ㊤

◆妊婦さんと家族のための講座

持ち物:親子健康手帳・はますくノート

10:00-12:00

「赤ちゃん用品の話」

助産師さんからテーマに沿ったお話を聞きましょう。

13 ㊤

10:00-12:00

「お産の話」

赤ちゃん人形を使って沐浴やおむつ替えの体験もできます。木曜日と土曜日の月2回開催、パパや上のお子さん、グランマ・グランパも一緒にどうぞ。



【妊婦さんと家族】

12 ㊤

ファミサポ登録会@さわさわ

10:00-

14:00-

地域で子どもを預かる「ファミリーサポート」。活動のしくみや利用方法についてお話しします。「おねがい会員」の登録ができます。



ファミリーサポート登録会
予約してね

17 ㊤

すこやかday

10:00-11:30

さわさわひろばに保健師さんが来ます。子どもの発育や発達について、気になること、わからないこと、どんなことでもお気軽にご相談ください。



【すこやかデー】



19 ㊤

まなびば

「ベビーマッサージ」※予防接種の前後日はご遠慮ください。

対象:2カ月〜歩行前の赤ちゃん

10:00-

14:00-

赤ちゃんとのふれあいを通して気持ちが落ち着き、育児への自信につながります。スキンシップで親子の絆を深めていきましょう。



【まなびば】

21 ㊤

★多世代講座

「ふくろうずのリズム遊び」

男性保育士ユニット ふくろうず

10:00-12:00

令和5年度『静岡県ふじさんっこ応援大賞』優秀賞受賞団体・はますくQ&Aのムービーでもお馴染み!男性保育士ユニット「ふくろうず」さんをお招きして、リズム遊びをします。ノリノリ・パワフルに全身を使って遊びましょう!



【多世代講座】

予約不要イベント

10 ㊤

10:00-

しゃべりば

浜松の情報や子育てトークなど、自由におしゃべりしましょう!



6 ㊤

さわちゃんday

・10:00-11:00

工作デー
「ステンドグラスツリー」

・15:00-16:00

を作るよ!



15 ㊤

はますくノートweek

~21 ㊤

身長・体重測れます。
はますくファイル・ノートをお持ちください。



15 ㊤

ひろちゃんday

・10:30-

はますくムービーギャラリー動画を紹介。親子で手遊び・ふれあい遊びをしましょう♪

・15:00-



ボランティア募集中
ひろばのお手伝い・読み聞かせ・工作など。興味のある方はお気軽にスタッフまでお声かけください。



認定NPO法人
はままつ子育てネットワーク ぴっぴ

【運営】認定NPO法人はままつ子育てネットワークぴっぴ
浜松市子育て支援ひろば さわさわひろば 〒432-8013 浜松市中央区広沢3-11-9
Tel:053-451-6558 (8:30-17:00) E-mail:sawasawa@hamamatsu-pippi.net

