



さわさわひろば

妊婦さん・0～12歳までの子どもとパパママ・祖父母の方向けの子育て支援ひろばです
利用無料 常設/出張ひろばは予約不要 時間内はご自由にご利用ください

1

○常設ひろば：月～土 第1・第3日曜(翌月曜は休み) 8:30～12:30/13:00～17:00

●出張ひろば：火 9:30～14:30 曳馬協働センター2階和室

◇妊婦さんと家族のための講座(要予約)★多世代支援講座(要予約)♥パパのば(要予約)

迎春



月	火	水	木	金	土	日
イベントの詳細は裏面をみてね！ ひろばや講座の開催が変更となる場合があります。			1	2	3	4
1/1～5 ひろばはお休みです						
5	6 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	7 ○	8 ○◇ 授乳の話 10:00-12:00	9 ○	10 ○ さわちゃんday 10:00-11:00 15:00-16:00	11 ○♥ パパのば 10:00-12:00 -パパと遊ぼう-
12	13 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	14 ○ しゃべりば 10:00-	15 ○	16 ○	17 ○◇ 赤ちゃん用品の話 10:00-12:00	18 ○★ 多世代講座 10:00-12:00 -みんなて鬼退治！-
はましくノート・ファイルweek						
19	20 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	21 ○ すこやかday 10:00-11:30	22 ○	23 ○ まなびば 10:00-12:00 -女性の健康セミナー-	24 ○♥ パパのば 10:00-12:00 -パパと話そう-	25
26 ○ ひろちゃんday 10:30-15:00-	27 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	28 ○	29 ○	30 ○	31 ○	

〔常設ひろば〕

浜松市中央区広沢3-11-9
(遠鉄バス[鹿谷南]下車徒歩5分)
駐車場9台・駐輪場あり

お日さまいっぱい
明るいお部屋です



〔出張ひろば〕

浜松市中央区曳馬3-13-10
曳馬協働センター2階和室

広々とした和室で
のびのび遊べます



1月のスケジュール

！感染症予防を対策のうえ、ひろばを開催しています。
体調不良の方や風邪の症状がみられる方は利用を控えてください。

プラスサポート ※要予約

11 ㊤

10:00-

♡ パパのば

-パパと遊ぼう- 日本のあそびでお正月を楽しもう！

第1日曜日開催。大学生のお兄さんお姉さんと一緒に思い切り遊びましょう！

24 ㊤

10:00-

-パパと話そう-

第4土曜日開催。子どもを遊ばせながら、パパ同士で気軽に話しましょう♪



【パパのば】

8 ㊤

◆ 妊婦さんと家族のための講座

持ち物:親子健康手帳・はますくノート

10:00-12:00 「授乳の話」

助産師さんからテーマに沿ったお話を聞きましょう。

赤ちゃん人形を使って沐浴やおむつ替えの体験もでき

ます。木曜日と土曜日の月2回開催、パパや上のお子

さん、グランマ・グランパも一緒にどうぞ。

17 ㊤

10:00-12:00

「赤ちゃん
用品の話」



【妊婦さんと家族】

18 ㊤

★ 多世代講座

「みんなで鬼退治！」

広沢福祉協議会すくすくくらぶ

10:00-12:00



広沢公民館で活動されている「すくすくくらぶ」のみ

なさんがひろばに遊びに来ます。季節の行事をみんな

で一緒に楽しみましょう！地域情報も聞けますよ！



【多世代講座】

21 ㊤

すこやかday

10:00-11:30

さわさわひろばに保健師さんが来ます。子どもの
発育や発達について、気になること、わからない
こと、どんなことでもお気軽にご相談ください。



【すこやかday】

フォームから
予約してね

23 ㊤

まなびば

「女性の健康セミナー」

10:00-

薬剤師さんからお話を聞きます。子育て中のママは子どもが最優先
でつつい自分のことを後回しにしてしまいがち。この機会にママ
の健康のことも考えて自分の体を労ってあげましょう。



【まなびば】

14 ㊤

しゃべりば

10:00-

浜松の情報や子育てト
ークなど、自由におしゃべ
りしましょう！



10 ㊤

さわちゃんday

・10:00-11:00

工作デー
「おうま♪カスタネット」

・15:00-16:00

を作るよ！



13 ㊤

はますくノートweek

～20 ㊤

身長・体重測れます。
はますくファイル・ノ
ートをお持ちください。



26 ㊤

ひろちゃんday

・10:30-

はますくムービーギ
ャラリー動画を紹介。親
子で手遊び・ふれあい
遊びをしましょう♪

・15:00-



ボランティア募集中
ひろばのお手伝い・読み聞かせ・工作
など。興味のある方はお気軽にスタッ
フまでお声かけください。

予約不要イベント



認定NPO法人
はままつ子育てネットワーク ぴっぴ

【運営】認定NPO法人はままつ子育てネットワークぴっぴ
浜松市子育て支援ひろば さわさわひろば 〒432-8013 浜松市中央区広沢3-11-9
Tel:053-451-6558 (8:30-17:00) E-mail:sawasawa@hamamatsu-pippi.net

