



# さわさわひろば

妊婦さん・0～12歳までの子どもとパパママ・祖父母の方向けの子育て支援ひろばです  
**利用無料** 常設/出張ひろばは予約不要 時間内はご自由にご利用ください

4

- 常設ひろば：月～土 第1・第3日曜(翌月曜は休み) 8:30～12:30/13:00～17:00
- 出張ひろば：火 9:30～14:30 曳馬協働センター2階和室
- ◇妊婦さんと家族のための講座(要予約)★多世代支援講座(要予約)♥パパのぼ(要予約)

月	火	水	木	金	土	日
		1 ○	2 ○◇ 授乳の話 10:00-12:00	3 ○	4 ○	5 ○
6	7 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	8 ○ しゃべりば 10:00-	9 ○	10 ○	11 ○ さわちゃんday 10:00-11:00 15:00-16:00	12
←-----はますくノート・ファイルweek-----→						
13 ○	14 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	15 ○ すこやかday 10:00-11:30	16 ○	17 ○	18 ○◇ 赤ちゃん用品 の話 10:00-12:00	19 ○★ 多世代講座 10:00-12:00 -リズムあそび-
20	21 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	22 ○	23 ○	24 ○ まなびば 10:00-12:00 -おさんぽ リトミック-	25 ○♥ パパのぼ 10:00-12:00 -パパと話そう-	26
27 ○ ひろちゃんday 10:30- 15:00-	28 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	29 ○	30 ○	イベントの詳細は裏面をみてね! ひろばや講座の開催が変更となる場合があります。		

〔常設ひろば〕  
 浜松市中央区広沢3-11-9  
 (遠鉄バス[鹿谷南]下車徒歩5分)  
 駐車場9台・駐輪場あり



〔出張ひろば〕  
 浜松市中央区曳馬3-13-10  
 曳馬協働センター2階和室



# 4月のスケジュール

**!** 感染症予防を対策のうえ、ひろばを開催しています。  
体調不良の方や風邪の症状がみられる方は利用を控えてください。

プラスサポート ※要予約

## 2 (木) ◆ 妊婦さんと家族のための講座 持ち物:親子健康手帳・はますくノート

10:00-12:00 「授乳の話」

助産師さんからテーマに沿ったお話を聞きましょう。  
赤ちゃん人形を使って沐浴やおむつ替えの体験もできます。  
木曜日と土曜日の月2回開催、パパや上のお子さん、グランマ・グランパも一緒にどうぞ。



【妊婦さんと家族】

18 (土) 「赤ちゃん用品の話」  
10:00-12:00

## 15 (水) すこやかday

10:00-11:30

さわさわひろばに保健師さんが来ます。子どもの発育や発達について、気になること、わからないこと、どんなことでもお気軽にご相談ください。



【すこやかday】

## 19 (日) ★ 多世代講座 テーマ: 「親子でわくわく音楽遊び」 講師: 加茂房子先生 (チョッピン音楽教室主宰)

10:00-12:00



親子で簡単な工作や楽器を使って歌う楽しさを体験しましょう！  
聞く力・集中力・リズム感・考える力・想像力・表現力・社会性を養います♪



【多世代講座】

## 24 (金) まなびば 親子で楽しむ♪おさんぽリトミック

10:00-



ピアノの生演奏で、親子の触れ合いや感性を育てる静岡県唯一の国際免許に準じた親子リトミックを体験できます。子ども達が感じるままに自由に音楽を楽しんでください。



【まなびば】

ひろばでまってるよ



## 25 (土) ♥ パパのぼ

10:00-12:00

-パパと話そう-  
第4土曜日開催。  
子どもを遊ばせながら、気軽にお話しましょう♪  
いろんな話がきけますよ！



【パパのぼ】

フォームから予約してね



予約不要イベント

## 8 (水) しゃべりば

10:00-



浜松の情報や子育てトークなど、自由におしゃべりしましょう！

## 11 (土) さわちゃんday

•10:00-11:00 工作デー  
「ひらひらちょうちょ」  
•15:00-16:00 を作るよ！



## 7 (火) はますくノートweek

~11 (土)



身長・体重測れます。  
はますくファイル・ノートをお持ちください。

## 27 (月) ひろちゃんday

•10:30-  
•15:00-  
はますくムービーギャラリー動画を紹介。親子で手遊び・ふれあい遊びをしましょう♪



**ボランティア募集中**  
ひろばのお手伝い・読み聞かせ・工作など。興味のある方はお気軽にスタッフまでお声かけください。

**認定NPO法人**  
はままつ子育てネットワーク ぴっぴ

【運営】認定NPO法人はままつ子育てネットワークぴっぴ  
浜松市子育て支援ひろば さわさわひろば 〒432-8013 浜松市中央区広沢3-11-9  
Tel:053-451-6558 (8:30-17:00) E-mail:sawasawa@hamamatsu-pippi.net

